

RELACIÓN PESO /TALLA	TIPO DE PIEL Y ASPECTO VISUAL DE LAS ÁREAS DE RIESGO	SEXO/EDAD	RIESGOS ESPECIALES
0. Media 1. Superior a la media 2. Obeso 3. Inferior a la media	0. Sana 1. Fina 1. Seca 1. Edematosa 1. Fría y húmeda 2. Color alterado 3. Lesionada	1. Varón 2. Mujer 1. 14 a 49 años 2. 50 a 64 años 3. 65 a 74 años 4. 75 a 80 años 5. Más de 81 años	MALNUTRICIÓN TISULAR 8. Estado terminal /caquexia 5. Insuficiencia cardiaca 6. Enfermedad vascular periférica 2. Anemia 1. Fumador
CONTINENCIA	MOVILIDAD	APETITO	DÉFICIT NEUROLÓGICO 5. Diabetes, paraplejía, ACV
0. Completa, sondaje vesical 1. Incontinencia ocasional 2. Sonda vesical/ incontinencia fecal 3. Doble incontinencia	0. Completa 1. Inquieto 2. Apático 3. Restringida 4. Inerte 5. En silla	0. Normal 1. Escaso/ sonda nasogástrica 2. Líquidos iv 3. Anorexia/ dieta absoluta	CIRUGÍA 5. Cirugía ortopédica por debajo de la cintura 5. Más de 2 horas en mesa de quirófano
			MEDICACIÓN 4. Esteroides, citotóxicos, antiinflamatorios en altas dosis

Puntuación: más de 10 puntos: en riesgo. Más de 16 puntos: alto riesgo. Más de 20 puntos: Muy alto riesgo.
Fuente: Waterlow J. A risk assessment card. Nursing Times 1985; 81 (49): 5155.