***1º Ciclo Contenidos:***

**Bloque 1**. El cuerpo: imagen y percepción

- Posibilidades sensoriales.

- Toma de conciencia del propio cuerpo en relación con la tensión, la relajación y la respiración.

 - Experimentación de posturas.

 -Experimentación de situaciones de equilibrio y desequilibrio.

 -Aceptación de la propia realidad corporal.

**Bloque 2**. Habilidades motrices

- Formas y posibilidades del movimiento.

- Resolución de problemas motores sencillos.

- Disposición favorable a participar en actividades diversas aceptando la existencia de diferencias en el nivel de habilidad.

**Bloque 3**. Actividades físicas artístico-expresivas

- Descubrimiento y exploración de las posibilidades expresivas del cuerpo y del movimiento.

- Exteriorización de emociones y sentimientos a través del cuerpo, el gesto y el movimiento, con desinhibición.

- Imitación de personajes, objetos y situaciones.

- Disfrute mediante la expresión a través del propio cuerpo.

- Posibilidades expresivas con objetos y materiales.

- Participación en situaciones que supongan comunicación corporal.

**Bloque 4**. Actividad física y salud

- Adquisición de hábitos básicos de higiene corporal, alimentarios y posturales relacionados con la actividad física.

- Relación de la actividad física con el bienestar

-Movilidad corporal orientada a la salud.

**Bloque 5**. Juegos y actividades deportivas

- El juego como actividad común a todas las culturas.

- Descubrimiento de la cooperación y la oposición con relación a las reglas de juego. Aceptación de distintos roles en el juego.

- Reconocimiento y valoración hacia las personas que participan en el juego.

- Compresión y cumplimiento de las normas de juego.

-Confianza en las propias posibilidades y esfuerzo personal en los juegos.