**Bilan final**

Porte un jugement critique sur ta capacité à gérer ton stress, à exécuter les mouvements de yoga et de pilates et sur ta flexibilité.

<table>
<thead>
<tr>
<th>Capacité à gérer ton stress :</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Exécution technique des mouvements de yoga :</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Exécution technique des mouvements de pilates :</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Flexibilité :</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>