Journal de bord

**Semaine 1**

* Sélectionner la ou les régions du Québec
* Choisir les dates de la sortie
* Planifier les rencontres d’équipes (virtuelles ou en présence)
* Trouver les données météo des années antérieures
* Répartir les tâches de chacun
* Participer aux forums de discussion

Consigner les remarques, des informations pertinentes, des anecdotes, ce qui n’a pas été complété, les tâches de chacun….

|  |
| --- |
|  |

**Semaine 2 :**

* Trouver les attraits de la (des) région (s).
* Posséder la carte des lieux (parc, réserve faunique…) et choisir l’emplacement de camping
* Déterminer l’horaire complet de la sortie
* Préciser le trajet en voiture et évaluer la distance et la durée du déplacement.
* Participer aux forums de discussion

|  |
| --- |
| Consigner les remarques, des informations pertinentes, des anecdotes, ce qui n’a pas été complété, les tâches de chacun…. |

**Semaine 3 :**

* Sélectionner le type d’abri
* Choisir le (les) parcours emprunté(s) en raquettes selon les capacités physiques de chacun.
* Élaborer les listes personnelles d’équipement et de vêtements. Préciser si de l’équipement ou des vêtements seront loués, empruntés ou achetés.
* Préciser le contenu des trousses de premiers soins et de survie.
* Participer aux forums de discussion.

|  |
| --- |
| Consigner les remarques, des informations pertinentes, des anecdotes, ce qui n’a pas été complété, les tâches de chacun…. |

**Semaine 4 :**

* Élaborer le menu du séjour (tenir compte des dépenses énergétiques quotidiennes, de la conservation des aliments, de la consommation de combustible du poids, du volume et des allergies).
* Fournir la liste d’épicerie complète.
* Élaborer la liste d’équipement commun. Préciser si de l’équipement sera loué, emprunté ou acheté.
* Participer aux forums de discussion.

Consigner les remarques, des informations pertinentes, des anecdotes, ce qui n’a pas été complété, les tâches de chacun….

|  |
| --- |
|  |

**Semaine 5 :**

* Préciser les mesures d’urgence.
* Choisir le moyen de communication avec l’extérieur approprié.
* Évaluer la totalité les coûts de la sortie (individuels et collectifs)
* Participer aux forums de discussion
* Consigner les remarques, des informations pertinentes, des anecdotes, ce qui n’a pas été complété, les tâches de chacun….

|  |
| --- |
|  |

**Semaine 6 :**

* Remise du travail