

Nel 1872 **Charles Darwin** pubblica *L'espressione delle emozioni nell'uomo e negli animali* in cui descrive per la prima volta le somiglianze che dimostrano come uomini e animali comunichino sensazioni e **manifestino emozioni** mediante il comportamento e il movimento di parti del corpo. Nasce così la **teoria** fisiologica **delle emozioni**: per Darwin le emozioni sono scariche di energia che attraversano l'organismo, scatenate da stimoli esterni.

Il merito di aver fondato la psicologia come disciplina accademica spetta, però, al tedesco **Wilhelm Wundt** (1832-1920). Questi raccolse e scrisse una mole gigantesca di materiale riguardante la nascente disciplina e, grazie alla sua grande cultura, riuscì a dare alla materia una base concettuale e un assetto organico. Wundt, nel 1873-74, pubblicò i *"Fondamenti di psicologia fisiologica"*, opera considerata il primo vero trattato psicologico-scientifico della storia.

Nel 1875 Wundt divenne professore di filosofia a Lipsia, dove fondò un suo laboratorio di ricerca psicologica nel 1879. A questo laboratorio affluirono allievi e scienziati di tutto il mondo, che compirono ricerche e studi. Per Wundt l'oggetto della psicologia doveva essere l'esperienza umana immediata. Grazie a questa definizione, e all'uso di una metodologia rigorosa durante gli esperimenti, si strutturò definitivamente la **psicologia** intesa **come disciplina scientifica** ed accademica. Per il suo grande impegno e gli ingenti studi, Wundt è passato alla storia come il padre fondatore della psicologia.

Sigismund Schlomo Freud detto **Sigmund** (Freiberg, 6 maggio 1856 – Londra, 23 settembre 1939) è stato un neurologo e psicoanalista austriaco, fondatore della psicoanalisi, **una delle principali correnti della moderna psicologia**. La vera rivoluzione che introdusse Freud nella psicologia fu la concezione dell'esistenza di una parte irrazionale e nascosta dello psichismo di ogni essere umano, che il medico viennese chiamò *inconscio*. Tutti i suoi lavori cercarono di trovare dei metodi e delle strategie per poter analizzare e portare a galla questa parte nascosta, ad esempio tramite l'interpretazione dei sogni. Queste nuove teorie e le tecniche derivate furono la base della **psicoanalisi**.

La psicologia della **Gestalt** fu una corrente psicologica che nacque e si sviluppò agli inizi del XX secolo in Germania, per poi proseguire la sua articolazione negli Stati Uniti. Secondo questa corrente, non era giusto dividere l'esperienza umana nelle sue componenti elementari e occorreva, invece, considerare tutto l'intero. In altre parole, per gli psicologi della Gestalt: *"L'insieme è più della somma delle sue singole parti"*.

Esempio: *Legge della chiusura*: elementi figurali chiusi o che tendono a chiudersi vengono percepiti come appartenenti a una sola figura.

Provate: che cosa vedete qui di fianco?

In realtà, qui di fianco ci sono i segni
sparsi, per ora non si sa
se una forma precisa (cerchio,
quadrato) o se è solo un
gruppo di linee sparse.

