**El Sistema Nervioso**

Anatómicamente el sistema nervioso se divide en dos partes: el sistema nervioso central y el sistema nervioso periférico.

El sistema nervioso periférico se subdivide a su vez en dos partes (según el tipo de respuestas que produce y el órgano efector que inerva): el sistema nervioso somático y el sistema nervioso autónomo (o vegetativo).

El sistema nervioso somático interviene en respuestas voluntarias, inervando la piel y los músculos esqueléticos que se mueven por un control consciente.

El sistema nervioso autónomo interviene en respuestas involuntarias y automáticas de las vísceras. Desde el punto de vista funcional el autónomo presenta dos componentes: el simpático y el parasimpático. La mayoría de los órganos internos están inervados por fibras de ambos sistemas, que ejercen funciones antagónicas, de modo que si uno estimula la actividad de un órgano el otro la inhibe y viceversa.

**Mª Teresa Acuña González**