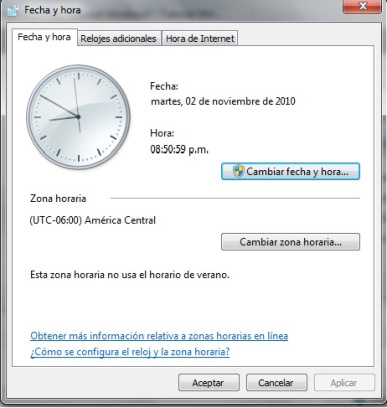
[**WINDOWS 7 CÓMO AJUSTAR LA FECHA Y LA HORA**](http://manualwindows7.wordpress.com/2010/11/14/tutorial-windows-7-como-ajustar-la-fecha-y-la-hora/)**:**

Todo equipo de cómputo trae la fecha y la hora ubicada en la parte  derecha de la Barra de Tareas.

[](http://manualwindows7.files.wordpress.com/2010/11/baterias1.jpg)Te habrás preguntado, por qué si apagas tu computadora y la desconectas de la corriente eléctrica por dos, tres o más días, cuando la enciendes de nuevo, la fecha y la hora se mantienen actualizadas.  Pues bien lo anterior sucede porque toda computadora trae en la tarjeta madre una ***batería***, como la que usan muchos relojes, ella es la encargada de dar la energía al Sistema para mantener la fecha actualizada.  Muchas veces estas baterías se descargan, afectando la fecha y hora.  Cuando esto ocurre, la fecha y hora se regresan a una anterior y queda fija, es decir no se volverá a actualizar, también afecta al BIOS, (siglas en idioma inglés que significa System Basic Input Output), en español Sistema Básico de Entrada y Salida.  Cuando lo anterior sucede, hay que cambiar la batería, y entrar al BIOS, para colocar la fecha actual, lo que explicaré en futuros artículos.

* La fecha y la hora se puede actualizar con la guía del Tutorial de Windows 7, desde el ícono ***fecha y hora de la Barra de Tarea***s, haciendo ***clic derecho sobre él***y luego clic en ***Ajustar Fecha y Hora.***
* En la ventana ***Fecha y Hora***, damos clic en el botón rectangular ***Cambiar Fecha y Hora***.

[](http://manualwindows7.files.wordpress.com/2010/11/fecha-y-hora.jpg)

* Ahí nos vamos a encontrar con un***calendario con el mes y el año***actual, que tiene un ***triangulito en ambos lados***, hacemos clic en esos triangulitos, para avanzar o retroceder en cuanto al mes y al año se refiere.

[](http://manualwindows7.files.wordpress.com/2010/11/calendari.jpg)

* Para escoger el día sólo tienes que hacer clic sobre el ***número.***
* Para cambiar la hora, observarás un ***rectángulo con la hora, minutos, segundos y el tiempo*** (am, pm), al hacer clic en una de la cuatro opciones del rectángulo, puedes hacer clic en ***cualquiera de los dos triangulitos de la derecha***, para aumentar o disminuir la hora, los minutos, los segundos o pasar de pm a am o viceversa.
* Al final damos clic en el botón ***Aceptar*** y luego en ***Aplicar.***