

EVALUACIÓN PSICOFISIOLÓGICA DE LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD

- Los ansiosos poseen un mayor nivel de activación.
- Los ansiosos muestran habituación más lenta de respuestas electrodérmicas y mayor frecuencia de sus respuestas inespecíficas.
- La AED refleja más el nivel general de activación del organismo que el miedo.
- La modulación del reflejo de parpadeo muestra una potenciación cuando lo que se presenta a los fóbicos es el objeto de su fobia.
- El EEG de los fóbicos tiende a mostrar un ritmo alfa más rápido o predominio del beta.
- Variación negativa contingente de mayor amplitud ante estímulos fóbicos en las respuestas EEG.
- Los pacientes con ansiedad generalizada muestran mayor reactividad psicofisiológica y menor habituación seguidos de pacientes agorafóbicos y con fobia social. Mientras que los sujetos normales presentan menor reactividad y mayor habituación seguidos de los pacientes con fobias específicas.
- Los pacientes con fobias específicas presentan mayor concordancia entre diferentes medidas de ansiedad: fisiológicas, subjetivas y conductuales.
- Los pacientes que más se benefician del tratamiento son los que antes de comenzarlo muestran mayor reactividad psicofisiológica ante estímulos ansiógenos imaginados y los que muestran mayor habituación de las respuestas. Las fobias específicas son las que responden mejor a la desensibilización sistemática.
- Mayor activación del hemisferio derecho en pacientes con trastornos de pánico, ansiedad flotante o generalizada con abundantes síntomas físicos mientras que hay mayor activación del hemisferio izquierdo en pacientes con ansiedad cuya característica principal es la preocupación acompañada de intensa actividad cognitiva anticipatoria, pensamientos forzados o de evaluación del estímulo de tipo agorafóbico.