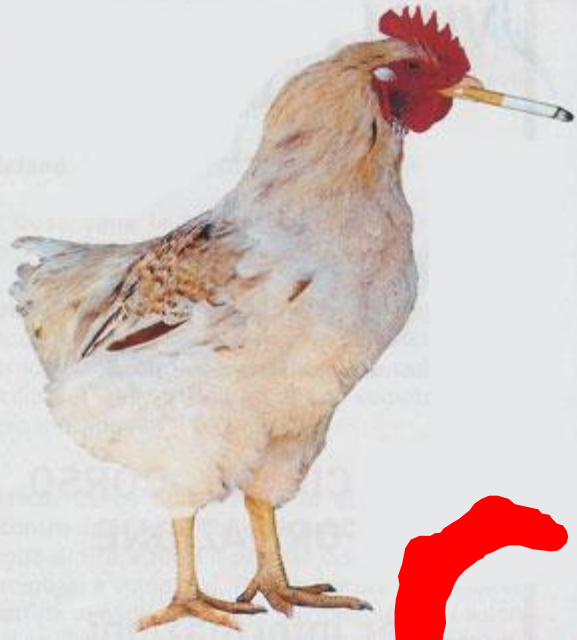


CHI FUMA NON E' UN GALLO,
E' UN POLLO.



FUMO



INDICE:

- 🚭 Che cosa è?
- 🚭 Su quali organi va a incidere?
- 🚭 Effetti positivi
- 🚭 Effetti negativi
- 🚭 Perché si consuma?
- 🚭 A che età si inizia a consumare?
- 🚭 Dove?



CHE COSA È?

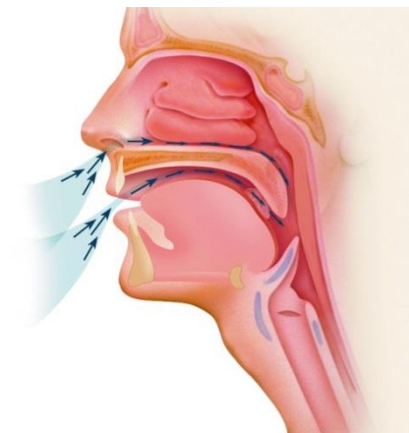
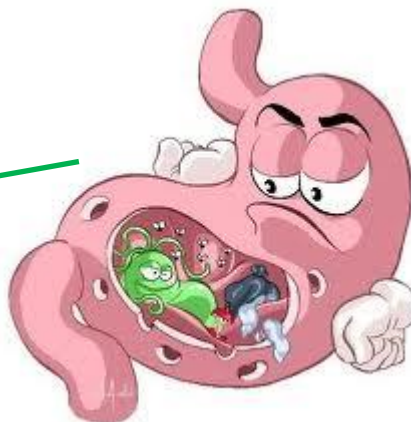
Il fumo è una dispersione colloidale di particelle solide in un gas. Può essere generato durante la liberazione di prodotti gassosi di alcune reazioni chimiche. Il fumo è questa resina della canapa che vengono fumati così come sono.



SU QUALI ORGANI VA A INCIDERE?

Incide:

- 🧑🏻‍🔬 Polmoni
- 🧑🏻‍🔬 Sistema riproduttivo
- 🧑🏻‍🔬 Fegato
- 🧑🏻‍🔬 Pancreas
- 🧑🏻‍🔬 Stomaco
- 🧑🏻‍🔬 Cuore
- 🧑🏻‍🔬 Vie respiratorie
- 🧑🏻‍🔬 Reni



EFFETTI POSITIVI

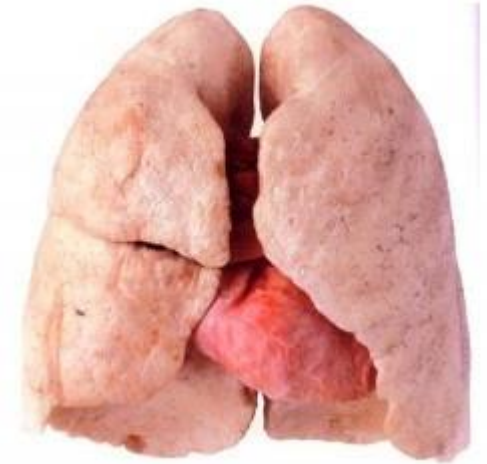
Sicuramente l'unico effetto positivo è quello psicologico che è indotto dalla nicotina che rilascia [dopamina](#) nel nostro sistema generando un gradevole effetto di piacere.

Fumando una sigaretta si ha una riduzione di stress e ansia, e si viene pervasi da un senso di calma e di appagamento.



EFFETTI NEGATIVI

- 1) ti puzza l'alito
- 2) i tuoi polmoni sono tutti distrutti
- 3) i denti sono sporchi
- 4) altri studi indicano che il fumo raddoppia il rischio per l'Alzheimer.
- 5) fumare è una delle più importanti cause di morte prematura nel mondo



PERCHE' SI CONSUMO?

Non c'è un vero motivo per cui i giovani iniziano a fumare, solitamente si inizia:

- per provare, per curiosità
- per imitazione degli altri
- per essere accettati dal gruppo di amici
- per sentirsi adulti o per farsi vedere
- per trasgredire a regole imposte dagli adulti
- perché si pensa di poter smettere in qualunque momento



A CHE ETA' SI INIZIA A CONSUMARE?

Non c'è età per iniziare fumare.

Tra i 15 e i 24 anni i fumatori rappresentano il 21,9%. Tra questi, il 34,5% inizia a fumare prima dei 15 anni e il 50,8 % tra i 15 e i 17: quindi l'85,3 % dei ragazzi inizia prima dei 18 anni, quando ancora va a scuola.



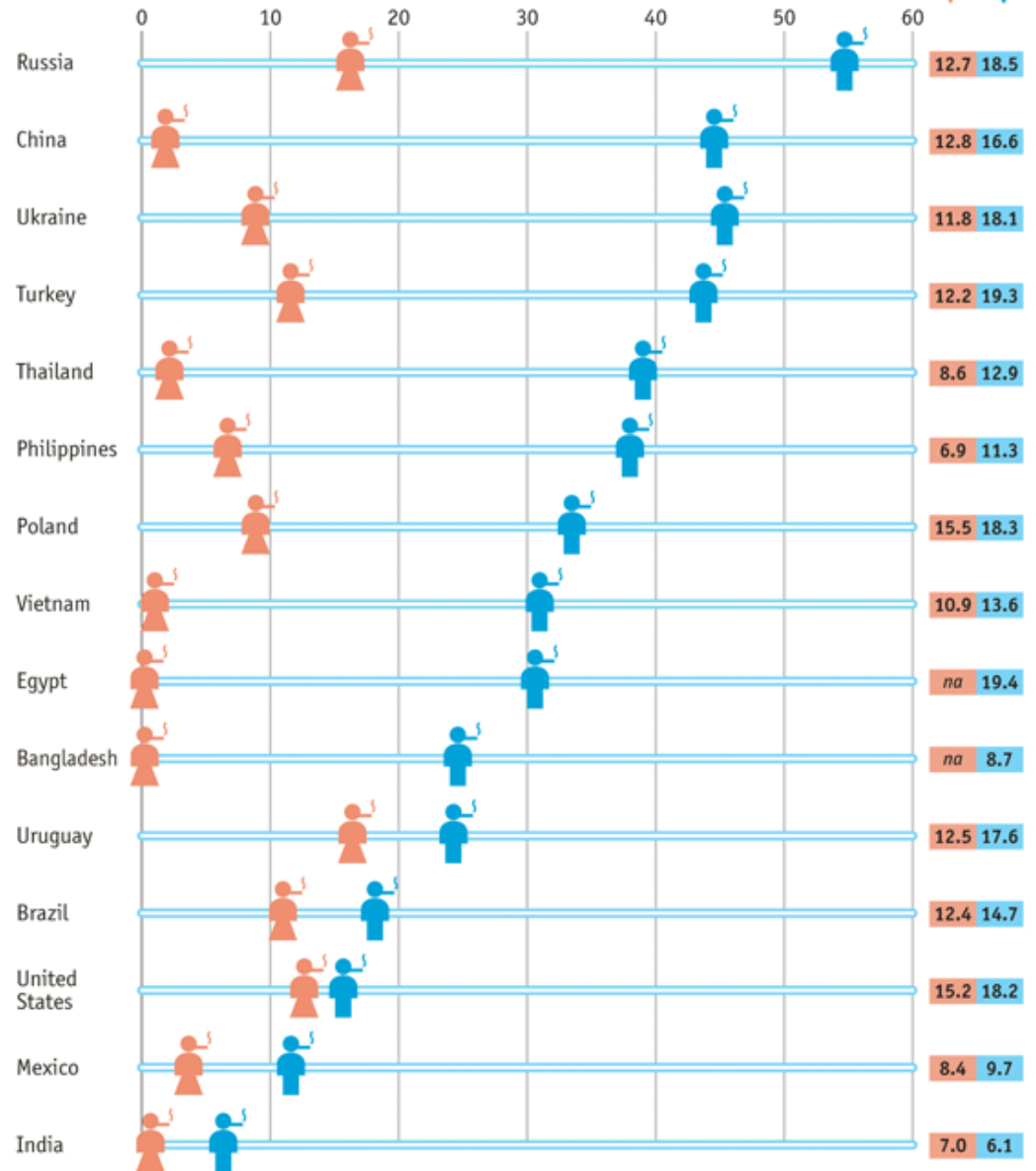
DOVE?

Cigarette use

% of adults* who smoke daily
2010 or latest

Average smoked
per day by:

women men



Source: The Lancet

*Aged 15 and over



