

ALIMENTACIÓN SANA

| | |
|---|---|
| Título | 1. La ensalada americana |
| Descripción | <ul style="list-style-type: none"> - 5 minutos: les pondremos una presentación de Power Point en la que se explica de manera clara cómo Colón descubrió América. - 10 minutos: Después de ver la presentación, en pequeños grupos, tienen que escribir qué alimentos creen que vienen de América. La profesora les dará después una lista de alimentos y entre todos trataremos de saber cuáles han venido de América. - 40 minutos: posteriormente iremos al comedor con un familiar que provenga de América. Cocinará algo sencillo, que los niños puedan hacer. |
| Espacio/s | <p>Aula de clase</p> <p>Cocina</p> |
| Tiempo/s | 1 hora lectiva (50 min). |
| Recurso/s -humanos -materiales | <ul style="list-style-type: none"> - Docente de Aula - Familiar que provenga de Sudamérica - Ordenador y proyector para la presentación powerpoint - Una lista de alimentos por cada grupo pequeño |
| Agrupamiento (tipo de trabajo) | Pequeño grupo y Aula de clase |
| Anexo/s | <p>(ANEXO 6)</p> <p>(ANEXO 7)</p> |
| Temas transversales | |
| Evaluación | Evaluación continua |

ANEXO 7 Power Point sobre los viajes de Colón y los alimentos:

| | |
|---|---|
| <h3>Cristóbal Colón</h3>  | <p>Se cree que Colón nació en Génova (Italia). Aunque no se puede asegurar.</p> <p>Se casó con Felipa y tuvo dos hijos llamados Diego y Fernando.</p> <p>Cristóbal Colón fue marinero y cartógrafo.</p> <p><small>http://aprendendodesdemiertana.blogspot.com/</small></p> |
|   <p>Diego Colón</p> | <p>Trabajó al servicio de la corona de Castilla donde reinaban los Reyes Católicos. Y los convenció de que podía llegar a las Indias por un camino diferente.</p> <p><small>http://aprendendodesdemiertana.blogspot.com/</small></p> |
|  <p>Isabel y Fernando</p>  | <p>Consiguió suficiente dinero para poder llevar a cabo su aventura y partió con tres barcos, las carabelas, llamadas: La Pinta, La niña, La Santa María.</p> <p><small>http://aprendendodesdemiertana.blogspot.com/</small></p> |
|    | <p>En el año 1.492, aunque por casualidad, descubrió América.</p> <p>Allí encontró personas que no hablaban la misma lengua que él, ni vestían igual.</p> <p>No tenían las mismas costumbres.</p> <p><small>http://aprendendodesdemiertana.blogspot.com/</small></p> |



Posteriormente Colón realizó cuatro viajes más a América de los cuales trajo a España productos como: el tomate, el maíz, la calabaza, las patatas o el cacao.

<http://aprendiendo-desde-ventana.blogspot.com/>



También en América pudieron conocer nuevos alimentos y animales provenientes de Europa como: la cebolla, el trigo, la uva, los caballos, ovejas, cerdos...

<http://aprendiendo-desde-ventana.blogspot.com/>



Finalmente Colón murió en Valladolid en el año 1.506, aunque actualmente está en Sevilla.

<http://aprendiendo-desde-ventana.blogspot.com/>



ANEXO 8 Listado de alimentos de diferentes países de origen:

Lista de alimentos: (En negrita los alimentos de América)

Pan

Patata

Arroz

Chocolate

Azúcar

Lechuga

Maíz

Trigo

Pimiento

Espárrago

Castaña

Queso

Piña

Leche

Calabacín

Plátano

Tomate

Lechuga

Fresa

Cacahuetes