

ALIMENTACIÓN SANA

<b>Título</b>	<b>1. Nuestra Pirámide</b>
<b>Descripción</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 5 minutos: Cada alumno saca de la mochila la fotografía del alimento que ha traído a propuesta de la profesora.</li> <li>- 20 minutos: tenemos que realizar la clasificación de los alimentos en los niveles más bajos, en los medios y en los más altos, explicando por qué cada alimento está situado en ese lugar.</li> <li>- 20 minutos: tenemos que pegar los diferentes alimentos en sus respectivos lugares, indicar cuáles son los alimentos que hay que tomar a diario, cuáles alguna vez a la semana y cuáles alguna vez al mes y cuando tenemos todo hecho, hay que colocar la pirámide en un lugar visible del aula.</li> <li>- 5 minutos: los utilizaremos para ver nuestro trabajo y valorarlo.</li> </ul>
<b>Espacio/s</b>	El aula
<b>Tiempo/s</b>	1 hora lectiva (50 min).
<b>Recurso/s</b> <b>-humanos</b> <b>-materiales</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Docente de Aula</li> <li>- Fotografías de los alumnos</li> <li>- Hoja de papel muy grande para dibujar la pirámide</li> </ul>
<b>Agrupamiento</b> <b>(tipo de</b> <b>trabajo)</b>	Grupo de Aula
<b>Anexo/s</b>	(ANEXO 6)
<b>Temas</b> <b>transversales</b>	
<b>Evaluación</b>	Evaluación continua que realiza el profesor (heteroevaluación) mediante la observación de la realización de la pirámide.

## **ANEXO 6 Nota a las familias solicitándoles recortes de alimentos:**

Hola a todos/as:

Esta semana la vamos a dedicar a estudiar el tema de la Alimentación Sana y los Hábitos Saludables. Necesitamos que cada niño/a recorte en casa **fotografías de alimentos variados** que aparecen en la propaganda de los supermercados que nos llega a casa. De estos recortes podéis traer todos los que queráis.

También necesitamos **un padre o una madre voluntario/a** que esté dispuesto/a a colaborar un día en clase hablándonos de los alimentos típicos de su país y cocinando un sencillo plato típico con ingredientes de ese país. Como vamos a estudiar los alimentos que han venido de Sudamérica a Europa, agradeceríamos que fuera una persona de Sudamérica la que realizara la actividad para que fuera todo más auténtico y enriquecedor.

¡Muchas gracias por vuestra colaboración!

La tutora.

