

## ¡VÁMONOS DE EXCURSIÓN!

Título	<b>8. ¡Vámonos de excursión!</b>
Descripción	<p>Los alumnos junto a los profesores visitarán una exposición basada en los hábitos saludables, dirigidos a edades tempranas para prevenir prácticas sociales que perjudican un desarrollo sano y obstaculizan el comportamiento responsable ante la salud</p> <p>La charla estará compuesta por una guía que les irá proporcionando información, además de contar con diferentes audiovisuales, imágenes y juegos interactivos en los que los niños podrán vivir de primera mano los efectos de una vida sana o por el contrario, una vida poco sana.</p> <p>Los puntos que se tratarán en está están relacionados con el temario visto en clase, complementándolos con casos reflejados en la vida cotidiana. Como:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Enseñar a los niños a que actúen cuando hay un adulto fumando delante de niños</li><li>- No tomar medicamentos sin el consentimiento de los padres y menos si están caducados o en excesivas cantidades sin conocer sus efectos</li><li>- No comer excesivamente rápido ya que se puede dañar el aparato digestivo</li><li>- Prevención y detención... importancia de acudir a las revisiones médicas, dentista, análisis..</li><li>- Falta de ducharse o de higiene.... piojos, mal olor...</li><li>- Comer una dieta variada, no siempre lo mismo, porque si no se puede enfermar:<ul style="list-style-type: none"><li>- Carencia de vitaminas.... catarros</li><li>- Falta de hierro (anemia)..... cansancio</li><li>- Carencia de calcio ... huesos débiles</li><li>- Muchas dulces.... caries, lombrices</li><li>-Exceso de grasas.... obesidad</li></ul></li></ul> <p>A su vez algunos alimentos sirven de ayuda para curarse o estar sanos</p>

	<p>- Frutas y verduras.... una persona sana</p> <p>- Ante una gastroenteritis se debe de comer arroz, pechuga, manzana...</p> <p>- Ante un catarro... zumo de naranja, miel...</p> <p>A su vez relacionaremos a los seres humanos y sus conductas con el mundo. Como es el caso:</p> <p>- Importancia de no contaminar ya que nos causa enfermedades ( de tipo respiratorio, cáncer de piel: necesidad de ponerse crema de protección solar al tomar el sol) y además provoca la contaminación de alimentos que comemos</p> <p>Las juegos interactivos que podemos hallar:</p> <p>Luz negra para ver la suciedad de las manos, pero previamente se tienen que limpiar con un producto especial.</p> <p>Se les enseñara a cepillarse los dientes correctamente a través de un juego con la wii.</p>		
Espacio/s	En las instalaciones acondicionadas		
Tiempo/s	Toda la mañana		
Recurso/s -humanos -materiales	Los alumnos deberán llevar papel y lápiz para apuntar lo que les perezca interesante		
Agrupamiento (tipo de trabajo)	Grupo aula		
Anexo/s	- Anexo 10		
Temas Transversales	Educación moral y cívica Educación para la salud  Educación ambiental		
Evaluación		<b>Continua</b>	

## **ANEXO 10**

### **Excursión a la exposición/ taller sobre hábitos saludables**

La suciedad de las manos la podemos observar gracias a la luz negra



## Autorización para la salida escolar



C.P.E.I.P Hilarón Eslava  
C/ Paseo de la Paz, s/n  
31600 Burlada  
Tfno: 948 29 13 05 Fax: 948 29 06 71

### Autorización familiar para salida escolar

### TALLER EXPOSICIÓN HÁBITOS SALUDABLES

D. / Dña.

---

como padre / madre o tutor / tutora del alumno/a:

---

DOY MI AUTORIZACIÓN

para que participe en la excursión prevista para el día Jueves 27 de Noviembre, con salida a las 9.00 horas y regreso aproximado a las 13.00 horas, al taller-exposición sobre los hábitos saludables en la infancia.

\_\_\_\_\_, a \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

FIRMA DEL PADRE/MADRE o TUTOR/TUTORA y DNI,