

¿QUÉ ES SANO?

SALUD

Título	7. ¿Qué es sano?
Descripción	<p>Comenzaremos con una canción que introducirá unas ideas generales sobre hábitos saludables de forma entretenida.</p> <p>La profesora mandará a los alumnos que busquen una imagen saludable y otra que no lo sea, para llevar a clase el próximo día. Estas serán revisadas por la profesora para comprobar que están bien, para que posteriormente los alumnos en grupos irán diciendo a qué grupo pertenece cada foto.</p>
Espacio/s	Aula
Tiempo/s	5- 10 min canción 30 min a las fotos
Recurso/s -humanos -materiales	Letra de la canción Cada alumno dos fotos (una correspondiente a los hábitos saludables y otra de los no saludables)
Agrupamiento (tipo de trabajo)	Grupo aula Pequeño-grupo
Anexo/s	CANCIÓN 1: "PARA ESTAR FUERTES Y SANOS" (ANEXO 9)
Temas Transversales	Moral y cívica Educación para la salud
Evaluación	Continua

ANEXO 9: CANCIÓN 1: “PARA ESTAR FUERTES Y SANOS”

Para estar fuertes y sanos de todo un poco comerán,
Carnes frutas y verduras, huevos, lácteos, también pan.
De mañana el desayuno fuerzas da para empezar el día,
con muchos juegos y además para estudiar.

Al mediodía el almuerzo, algo más hay que comer,
Pastas, carnes o pescado y ensalada ¡hay qué bien!
Para estar fuertes y sanos de todo un poco comerán,
Carnes frutas y verduras, huevos, lácteos, también pan.

En el medio de la tarde un descanso es lo mejor,
Leche, yogurt o cereales, la merienda ¡sí señor!
A la hora de la cena se apaga el televisor,
Todos juntos a la mesa y conversando, es mejor.

Para estar fuertes y sanos de todo un poco comerán,
Carnes frutas y verduras, huevos, lácteos, también pan.

Buena Banda: 'Para estar sanos y fuertes'. (2010, October 15). YouTube. Retrieved December 1, 2013, from http://www.youtube.com/watch?v=wk_GmgK2fOY