

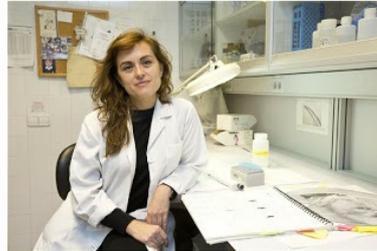
La dopamina regula la motivación a actuar y no el placer

BY: PEDRO DONAIRE - IN: [BIOLOGÍA](#), [GENÉTICA](#), [NEUROLOGÍA](#) - 0 COMENTARIOS

Referencia: [CiènciaTV.Universitat.Jaume.I.es](#), vía [AlphaGalileo.org](#).

La extendida creencia de que la dopamina regula el placer puede pasar a la historia ante los últimos avances científicos sobre la función que cumple este neurotransmisor y que demuestran que en realidad regula la motivación, provocando que los individuos se pongan en marcha y perseveren para conseguir algo ya sea positivo o negativo.

La revista de neurociencia Neuron publica un artículo de investigadores de la Universitat Jaume I de Castellón que revisa la teoría dominante sobre la dopamina, planteando un cambio de paradigma con importantes aplicaciones tanto en patologías relacionadas con la falta de motivación y la fatiga mental como depresión, párkinson, esclerosis múltiple, fibromialgia, etc., como en aquellas en las que existe una motivación y perseverancia excesiva, como las adicciones.



“Existe la creencia popular, y también científica, de que la dopamina regula el placer y la recompensa, que cuando consigues algo que te satisface libera dopamina, pero en realidad las últimas investigaciones están demostrando que este neurotransmisor actúa de forma previa, es el que nos mueve a actuar, se libera para conseguir algo, ya sea evitar un mal o alcanzar un bien”, explica Mercè Correa, coautora del artículo. La investigadora del grupo de Neurobiología y Genética de la Conducta Motivada de la UJI, explica que ha llegado un momento en el que los datos pesan tanto que se plantea un cambio en la teoría dominante.

Los estudios realizados en los últimos años demuestran que se libera dopamina tanto por sensaciones placenteras como por estrés, dolor o pérdidas. “Está tan implicada en lo negativo como en lo positivo, pero se han sesgado mucho las investigaciones para solo incidir en lo positivo”, explica Correa. El artículo plantea una revisión del paradigma basada en datos de diversas investigaciones, incluidas las realizadas durante las últimas dos décadas por el grupo de la UJI en colaboración con John Salamone de la University of Connecticut en Estados Unidos, sobre el papel de la dopamina en la conducta motivada en animales.

En concreto, en los estudios realizados con roedores, se ha demostrado que un animal con unos niveles normales de dopamina se esfuerza para conseguir una recompensa más valiosa a pesar de poder acceder sin ningún trabajo a una menos valiosa. Sin embargo, si se reducen los niveles de dopamina, el animal toma únicamente el alimento o la recompensa que no le supone esfuerzo y renuncia a alcanzar otra más valiosa. En el caso de la adicción, la dopamina está elevada durante el esfuerzo anticipado que un animal tiene que hacer hasta conseguir la droga. “No está regulando lo que el animal siente cuando toma la droga, si no que está provocando que persevere hasta conseguirla”, explica la investigadora.

El nivel de dopamina depende de individuos, por lo que hay personas más perseverantes que otras para alcanzar una meta. “La dopamina lleva a mantener el nivel de actividad para conseguir lo que se persigue, por lo que en principio es positiva, sin embargo, siempre dependerá de los estímulos que se busquen. Es válido tanto si el objetivo es ser bueno en los estudios como si el fin es el consumo de drogas de abuso, vale para la motivación normal y para la patológica”, señala Correa. Los elevados niveles de dopamina también explicarían la conducta de los denominados buscadores de sensaciones. “Lo que la dopamina regula no es que lo vivido les produzca más placer, sino que están más motivados para actuar. La producción de dopamina se ha confundido durante mucho tiempo con la satisfacción, pensando que provoca que estas personas sientan más, cuando lo que hace es que sean más activos”, indica.

Aplicación para la depresión y la adicción

Conocer cuáles son los parámetros neurobiológicos que hacen que las personas se motiven por algo es importante para muchas facetas de la vida, tanto a nivel laboral, educacional o en la salud. Ante esta nueva perspectiva, la dopamina se presenta como un neurotransmisor básico para hacer frente a síntomas como la anergia, es decir, la falta de energía que se presenta en patologías como la depresión. “La gente deprimida no tiene ganas de hacer nada, cualquier esfuerzo lo ve cómo una montaña, y eso es porque en la depresión hay niveles bajos de

BUSCAR

Search



BITNAVEGANTES

Hacia un humanismo libertario



Blog Bitnavegantes
Si estás interesado en algún artículo puedes guardarlo en formato .pdf, basta con pulsar el botón siguiente.



Contacto: pedro.pdj@gmail.com

RECIENTES



DESCUBIERTA ANTIGUA MOMIA EGIPCIA PORTANDO JOYAS

Nov - 23 - 2014 | 0 comentarios

| Más



LA BASE AXIOLÓGICA DE LA EPISTEMOLOGÍA POPPERIANA

Nov - 22 - 2014 | 0 comentarios

| Más



VIRUS Y BACTERIAS DEL INTESTINO UNEN SUS FUERZAS PARA MANTENER NUESTRA SALUD

Nov - 21 - 2014 | 0 comentarios | Más



LAS PERSONAS DOMINANTES PUEDEN SER SORPRENDENTEMENTE SOCIALES

Nov - 20 - 2014 | 0 comentarios | Más



CITAS Y FRAGMENTOS DE JOHN DEWEY

Nov - 19 - 2014 | 0 comentarios

| Más



USANDO PLASMA PARA MANIPULAR LA LUZ

Nov - 19 - 2014 | 0 comentarios

| Más



LA CANTIDAD DE TAREAS QUE SU CEREBRO ESTÁ PROCESANDO EN ESTE MOMENTO

Nov - 18 - 2014 | 0 comentarios

| Más



PRONÓSTICO DE ENFERMEDADES UTILIZANDO LA WIKIPEDIA

Nov - 18 - 2014 | 0 comentarios

| Más

BLOG ARCHIVE

Blog Archive

AMIGOS

dopamina y, por tanto, falta motivación”, explica Correa. La falta de energía y motivación está también relacionada con otros síndromes que presentan fatiga mental como el párkinson, la esclerosis múltiple o la fibromialgia, entre otros.

En el caso opuesto, en los desajustes al alza, la dopamina podría estar implicada en problemas de conductas adictivas, que llevan a una actitud de perseverancia compulsiva. En este sentido, Correa indica que los antagonistas dopaminérgicos que se han aplicado hasta ahora en problemas de adicciones probablemente no han funcionado porque no se ha hecho un planteamiento adecuado del tratamiento al partir de una comprensión errónea del funcionamiento de la dopamina y es que “ahora sabemos que no está regulando las emociones, como establecía la creencia general, sino la motivación para satisfacerlas”.

Publicación: John D. Salamone, Mercè Correa "The Mysterious Motivational Functions of Mesolimbic Dopamine" Neuron, November 2012, Pages 470-485.

Artículo título: La dopamina regula la motivación a actuar y no el placer según un cambio de paradigma científico.

Imagen e Información proporcionada por: Servei de Comunicació i Publicacions.

REDES



0 comentarios:

Introduce tu comentario..

Comentar como:

Publicar

Vista previa

[Entrada más reciente](#)

[Página principal](#)

[Entrada antigua](#)

En Google+

Pedro Donaire

[+ Añadir a círculos](#)



684 me tienen en sus círculos.

[Ver todo](#)

Copyright © 2013 [Bitnavegantes](#) - Created by [SoraTemplates](#) and [Blogger Templates](#)

[Back to Top](#)

POPULAR POSTS



[El enemigo está dentro de nosotros: 10 parásitos humanos](#)



[¿Cómo se forman los fósiles?](#)



[Colores y olores de la orina, buenos indicadores de salud](#)



[¿Qué es una fobia? ¿Qué causas, síntomas y tratamiento tiene?](#)

[El ataque de ira, ¿es un trastorno mental?](#)



[La leyenda de Niccolò Paganini](#)



[¿A cuánto llega la capacidad de memoria del cerebro humano?](#)

BUSCAR EN ESTE BLOG

TWITTER

[Tweets por @pedronay](#)

TRADUCE (TRANSLATE)

MUNDO



FOLLOW BY EMAIL

Subscribe to our email newsletter.

VISITAS

viewed "El enigma de los..."

UNLIMITED Domains
Web Hosting bluehost

A visitor from **Houston, Texas**
viewed "La dopamina regula la motivación a actuar y no el placer | Bitnavegantes" 1 secs ago

A visitor from **Colombia**
viewed "El enenigo está dentro de nosotros: 10 parásitos humanos | Bitnavegantes" 14 secs ago

A visitor from **Petén, Guatemala**
viewed "Historia del hielo en la Tierra | Bitnavegantes" 20 secs ago

A visitor from **Concepcion, Bio-Bio**
viewed "El enenigo está dentro de nosotros: 10 parásitos humanos | Bitnavegantes" 1 min ago

A visitor from **Gijón, Asturias**
viewed "¿Qué es una fobia? ¿Qué causas, síntomas y tratamiento tiene? | Bitnavegantes" 2 mins ago

A visitor from **Cayey**
viewed "La Terapia de Esquemas demuestra ser más eficaz para los trastornos de personalidad | Bitnavegantes" 2 mins ago

A visitor from **Guadalajara, Jalisco**
viewed "Las ecuaciones más bellas | Bitnavegantes" 3 mins ago

A visitor from **Tixtla, Guerrero**
viewed "Libros clásicos, bellos y controvertidos que cambiaron para siempre la ciencia | Bitnavegantes" 3 mins ago

A visitor from **Orizaba, Veracruz-Llave**
viewed "¿Qué es una fobia? ¿Qué causas, síntomas y tratamiento tiene? | Bitnavegantes" 3 mins ago

A visitor from **Venezuela**
viewed "Descubierta antigua momia egipcia portando joyas | Bitnavegantes" 4 mins ago

Real - t m e u v

.....LICENCIA CREATIVE COMMONS

Licencia Creative Commons
Salvo indicación expresa de otra cosa, la licencia de este Blog, Bitnavegantes, se refiere a las traducciones y/o adaptaciones de los artículos, así como algunos artículos propios.



Bitnavegantes by [Pedro Donaire](#) is licensed under a [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 3.0 Unported License](#).

.....AGREGADOS

[Blogger /ncr](#) | [escritorio Blogger](#) | [Blogger draft](#) | [Albedrío](#)

This site uses cookies to help deliver service

.....LICENCIA CC