

Alimentación Inteligente

I jornadas sobre la importancia de una alimentación saludable.

Actividad 8. ACTUAR

1. Descripción

El formato de esta actividad será el de una jornada informativa/educativa enfocada a las familias del alumnado y a la dirección del centro. Como se ha apuntado en un apartado anterior, informaremos a las familias de manera general sobre la actividad en la reunión sobre este proyecto a principio de curso. Más adelante, según se vaya acercando la fecha de la jornada, nos pondremos en contacto con las familias a través de las redes sociales y carteles por el entorno.

Proponemos invitar a un referente local en alimentación saludable para mostrar la gran importancia y todos los beneficios que aporta la misma. Otro de los invitados, será un cargo del CPAEN, Consejo de la Producción Agraria Ecológica de Navarra, que presentará el proyecto “Alimentación ecológica, local, fresca y de temporada en la Escuela” así como los buenos resultados que está teniendo este proyecto en los centros de Buztintxuri y Donibane.

Estas jornadas terminarán con una mesa redonda de ambos ponentes la cual estará abierta a resolver todas las dudas que le surjan a cualquiera de los participantes.

Antes de finalizar la sesión pediremos a los asistentes que rellenen una serie de preguntas (anexo I) relacionadas con la jornada (satisfacción, objetivos cumplidos...) así como su opinión sobre la implantación del proyecto presentado en el centro.

2. Espacios

Utilizaremos la Biblioteca del centro para la realización de estas jornadas.

3. Recursos

Materiales:

- Proyector, micrófono.
- Folletos informativos del horario.
- Encuestas
- Pdf Alimentación ecológica, local, fresca y de temporada en la Escuela
<http://www.navarraecologica.org/files/2017/04/CPAEN-folleto-escolares.pdf>
- El proyecto en Bustintxuri y Donibane
<http://www.navarraecologica.org/es/periodico-navarra-bio/buena-acogida-de-los-men-us-mas-saludables-en-buztintxuri-y-donibane>

Humanos:

- Ponentes
- Moderador para la mesa redonda

4. Temas transversales

En relación a los elementos transversales del artículo 7 del currículo de las enseñanzas de Educación Primaria, en esta actividad pueden apreciarse los siguientes:

3. Así mismo, incorpora contenidos sobre el desarrollo y afianzamiento del espíritu emprendedor desde la creatividad, la autonomía, la iniciativa, el trabajo en equipo, la confianza en uno mismo y el sentido crítico, así como sobre la educación y seguridad vial y la prevención de riesgos.

8. Los centros educativos, según disponga el Departamento de Educación, desarrollarán acciones encaminadas a la promoción del aprendizaje de la mejora de la convivencia, prevención y resolución pacífica de conflictos en todos los ámbitos de la vida personal, familiar y social, así como de los valores que sustentan la libertad, la justicia, la igualdad, el pluralismo político, la paz, la democracia, el respeto a los derechos humanos y al Estado de derecho, el respeto y consideración a las víctimas del terrorismo y el rechazo a la violencia terrorista, y la prevención de ésta y de cualquier tipo de violencia.

5. Evaluación

Se realizará a través de la recopilación de las encuestas.

6. Anexo

Anexo I

Muchísimas gracias por asistir a estas I Jornadas de alimentación saludable. Con el fin de mejorar y recoger información para que el proyecto siga adelante, nos encantaría que, de manera anónima, pudieras contestar brevemente estas cuestiones.

PONENCIAS Y MESA REDONDA

1. ¿Cuál ha sido tu motivación para asistir a esta jornada?
2. ¿Tenías conocimientos previos sobre el tema?
3. ¿Podrías destacar los temas que te han parecido más y menos interesantes de la primera ponencia?
4. ¿Se ha ajustado a tus expectativas? Justifica tu respuesta

PROYECTO ALIMENTACIÓN ECOLÓGICA EN LA ESCUELA

5. ¿Te gustaría que el centro implantase el proyecto “Alimentación ecológica, local, fresca y de temporada en la Escuela” en el centro? En caso negativo ¿qué inconvenientes ves en el proyecto?

VALORACIÓN GENERAL

6. ¿Cómo valorarías el formato de esta jornada?
7. ¿Ha cambiado tu visión o actitud sobre la alimentación? ¿Cómo?
8. ¿Te gustaría que se organizaran más jornadas educativas sobre otros temas? ¿Cuáles?

¡Muchísimas gracias de nuevo!