

Tableau 5

## STRATEGIES

diathèse de Ménétrier

Diathèse	Stratégies	Oligothérapie	Cure de détoxification	Cures de revitalisation
D 0	- Hygiène de vie	-	X	
D I	- Alternance en travail et repos - travailler sur transit intestinal - Augmenter l'activité sportive - Entreprendre une cure de détoxification	Mn ( manganèse) => équilibré le terrain acide avec support Li / => modérateur du stress Co / => régulateur neuro-végétatif Mg => grand harmonisant neuromusculaire	X	
D II	- Recharger les batteries biologiques - Recharger les batteries énergétiques - Recharger les batteries psychologiques - Hydrothérapie chaude	Mn-Cu (manganèse - cuivre) associé au S (souffre) avec support P / As / Cu / Mg / BI / Zn / Ag / Au	X	X ← 1 2 →
D III	- Travailler le terrain (le rajeunir) - Alimentation antioxydants - Reforme alimentaire - Reforme psychologique	Mn-Co (manganèse - cobalt) avec support Mg / Li / Ru / Al / Au  en complément les nutriments du système nerveux et moral ; Mg (magnésium), Li (lithium), Ru (rubidium), Al (aluminium), Z (Zinc). Et ceux des vaisseaux et des tissus : Si (silice), Se (sélénium)	X	X →
D IV	- Reforme alimentaire - Support phytothérapie - Support en massage - Activation des zones réflexes	Cu-Au-Ag (Cuivre - Or - Argent) avec support Zn / Ni / Co / P / Cu  en complément pour visée anti-oxydante, régénératrice tissulaire et immunomodulatrice : Se (sélénium), Z (Zinc), Ge (germanium), Mg (magnésium)	X	X ←
D V	Cette diathèse correspond à un passage entre 2 états.  Si c'est pour passer à un D IV, il es important de proposer une profonde remise en question de l'hygiène de vie de la personne sur les plans : - alimentaire - psychique - exercices - hydrothérapie	Zn (Zinc)  si problème de glycémie Zn / Ni / Co  si problème gonadien Zn / Cu  complément Al (aluminium) pour retards intellectuels chez l'enfant; As (arsenic) dans l'épuisement par surmenage; Ur (uranium) dans les états dyspeptiques pancréatiques	X	