

## OBJETIVOS DE LA ENTREVISTA PSICOLÓGICA

- Guiar la entrevista al objetivo establecido.
- Establecer un buen rapport.
- Percibir conducta verbal y no verbal y coherencia entre ambas.
- Contener la angustia y ansiedad del entrevistado.
- Escuchar sin interrumpir, no juzgar.
- Obtener información lo más exacta posible.
- Estimular la expresión verbal del paciente.
- Captar lo que el paciente solicita.
- Lograr una comprensión del problema, insight (más allá de la información)
- Conocer las tentativas de solución que se han implementado hasta el momento y los resultados de la misma.
- Establecer hipótesis diagnósticas. Las clasificaciones nosológicas más comunes son las más comunes en psicología pero puede operarse con otras alternativas teóricas que sean punto de referencia para el profesional.
- Antes de finalizar la entrevista planificar el proceso de evaluación psicológica (horario, duración de las sesiones, técnicas, objetivos, costes, etc.)
- Después de terminar la entrevista, dedicar tiempo a la reflexión del problema y organizar un mapa conceptual para estructurar el caso.