

Esquema para vagos terminales



1 Antes de ponerte a estudiar, **asegúrate de que sabes leer comprensivamente**: coge un libro al azar, elige un capítulo de su índice y léetelo de un tirón, sin pausas excesivas. Después cierra el libro, coge un papel y un bolígrafo y resume el contenido de lo que has leído en uno o dos párrafos de la forma más concreta posible. Vuelve a abrir el libro y comprueba si lo que has anotado es correcto. Y, si lo es, ¿has olvidado ideas importantes? Recuerda que **la comprensión lectora se puede mejorar con sencillos ejercicios**.

2 **La lectura rápida es el primer paso del estudio**. Consiste en dar un vistazo de unos 5 o 10 minutos a todo el tema tratando de localizar las ideas principales. Los **malos hábitos** más comunes son:

- Leer palabra por palabra
- Subvocalizar
- Retroceder con frecuencia

3 ¿Qué puedes hacer para **leer más rápido**?

- Evita la vocalización, tanto oral como mental
- No releas
- No detengas los ojos en cada palabra
- Centra la atención en las palabras que aporten significado: sustantivos, verbos, adjetivos y adverbios
- Busca en el diccionario las palabras que no entiendas... al final
- Practica haciendo diariamente ejercicios de lectura rápida

4 Tras la lectura rápida viene la **lectura pausada**. Ahora se trata de **seleccionar lo fundamental y jerarquizar las ideas**.

5 La mejor forma de seleccionar y jerarquizar las ideas es subrayar. Los **tipos de subrayado** más empleados son:

- **Subrayado gráfico**: consiste en trazar líneas horizontales debajo de las palabras clave, estableciendo una jerarquía.
- **Subrayado de orden**: son breves indicaciones en el margen izquierdo que complementan el subrayado gráfico para preparar la síntesis.
- **Subrayado de intensidad**: son llamadas de atención, signos en el margen derecho. ◀