

CONTENIDOS

Contenidos generales

Fijados por el Currículo de Educación Primaria en el área de Ciencias de la Naturaleza.

- Utilización de diferentes fuentes de información: directas e indirectas.
- Utilización de diversos materiales, teniendo en cuenta las normas de seguridad.
- Trabajo individual y en grupo.
- Realización de trabajos o proyectos.
- Salud y enfermedad. Hábitos saludables. Prevención y detección de riesgos para la salud. Identificación de las prácticas no saludables.
- El desarrollo personal. Las actividades individuales y la participación en las actividades colectivas. La responsabilidad individual.
- Los alimentos. Clasificación de los alimentos según la función que cumplen en una dieta equilibrada.
- Prevención de los trastornos alimentarios.

Contenidos específicos

- La pirámide de alimentación.
- Origen y propiedades de los alimentos.
- Elaboración de murales.
- El cuidado personal en relación con la alimentación e higiene.
- Encuestas a los alumnos y familias.
- Identificar alimentos adecuados para cada momento del día.
- Preparación de menús variados y sanos.
- Elaboración de un libro de recetas.

- Descripción de los procesos de elaboración de los alimentos.
- Análisis de la elaboración de un producto desde el comienzo hasta su consumo.
- Valoración crítica de las conductas alimentarias que no son recomendables para la salud.
- Valoración positiva de los buenos hábitos alimenticios.
- Valorar la intervención humana en la transformación de los alimentos.