

ÉPREUVE FINALE : GRILLE DE CORRECTION

1- Avantages liés à l'amélioration des déterminants de la condition physique (10%)			
Absences d'avantages liés à la vie actuelle de l'étudiant. Aucune ou peu de justification ou de liens théoriques.	Les avantages sont en lien avec la vie actuelle de l'étudiant. La justification et les liens théoriques sont parfois faibles ou erronés.	Les avantages sont en lien avec la vie actuelle de l'étudiant et sont expliqués. Les liens théoriques permettant de justifier sont parfois faibles ou erronés.	Les avantages sont en lien avec la vie actuelle de l'étudiant et sont justifiés avec des liens théoriques pertinents
0-2 pts	4 pts	6 pts	8 pts
Aucune référence	Références incomplètes ou insuffisantes	Références complètes et pertinentes	
0 pt	1 pt	2 pts	
2- Réflexion personnelle (20%)			
Un ou les deux objectifs sont présents, mais ne correspondent pas aux critères SMART OU l'atteinte (ou non) n'est pas mentionnée pour un ou plusieurs objectifs.	Un ou les deux objectifs sont formulés, mais absences de quelques critères SMART OU l'atteinte (ou non) de chacun des objectifs est mentionnée indirectement.	Les deux objectifs sont clairement formulés et respectent les critères SMART. L'atteinte (ou non) de chacun des objectifs est clairement mentionnée.	
0 pt	1 pt	2 pts	
Aucun lien n'est présenté entre les résultats obtenus et les stratégies mises en place. Les activités pratiquées sont mentionnées pour quelques objectifs ou pas.	Peu de liens sont effectués entre les résultats obtenus et les stratégies mises en place. Les activités pratiquées sont mentionnées pour quelques objectifs.	Quelques liens sont effectués entre les résultats obtenus et les stratégies mises en place. Les activités pratiquées sont mentionnées.	Liens évidents entre les résultats obtenus et les stratégies mises en place, pour chacun des objectifs. Les activités pratiquées sont mentionnées.
0 - 1 - 2 pts	5 pts	8 pts	10 pts
Justification des changements (ou du maintien) peu pertinente. Aucun lien avec les principes d'entraînement.	Justification des changements (ou du maintien) peu pertinente. Peu de liens avec les principes d'entraînement sont effectués.	Justification des changements (ou du maintien) pertinente. Quelques liens avec les principes d'entraînement sont effectués.	Justification des changements (ou du maintien) pertinente. Des liens avec les principes d'entraînement sont effectués.
0-1 pt	2 pts	4 pts	5 pts
Aucune référence présentée, ou les référence ne permettent pas de justifier les liens.	Quelques références sont pertinentes et permettent de justifier les liens.	Des références pertinentes permettent de justifier les liens effectués.	
0 pt	1 ou 2 pts	3 pts	
TOTAL /30			
Pénalités			
Retard (10% par jour)	Fautes de français (max 10%)	Présentation (max 5%)	Absence de la planification ou des relevés périodiques
			- 5 pts. chaque

