**Objetivos**

* Desarrollo de las capacidades vinculadas a la actividad motriz y a la adquisición de elementos de cultura corporal que contribuyan al desarrollo personal y a una mejor calidad de vida.
* Cambios de la sociedad.
* Respuestas a necesidades individuales y colectivas.
* Bienestar personal.
* Promover vida saludable.
* Educación para el ocio.