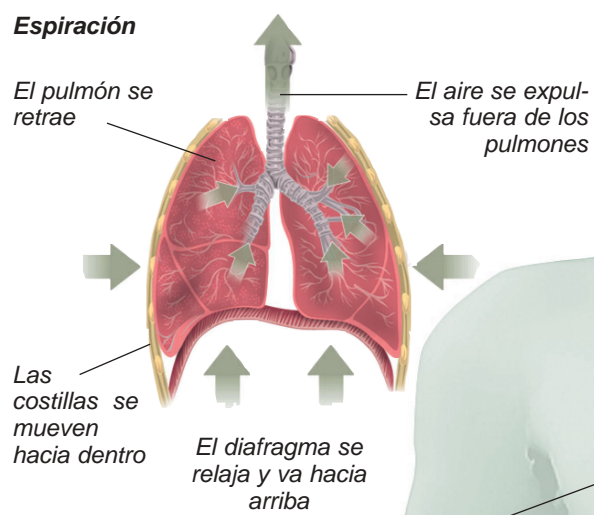
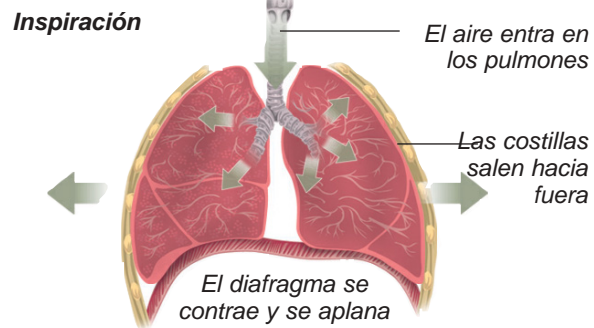


EL APARATO RESPIRATORIO

En nuestro cuerpo existen ciertos órganos que funcionan de una forma conjunta para respirar constantemente, y así conseguir el oxígeno que necesitan absorber las células del organismo y expulsar el dióxido de carbono, un gas tóxico que se genera durante la respiración celular.

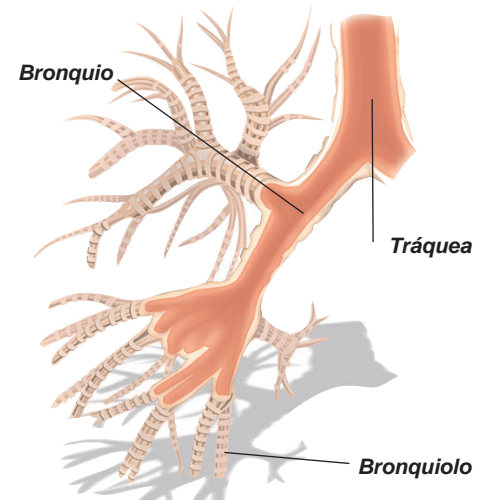
¿CÓMO RESPIRAMOS?

El aire entra y sale de los pulmones por medio de la actividad de los músculos intercostales, que se encuentran entre las costillas, y del diafragma, situado entre el pecho y el abdomen.



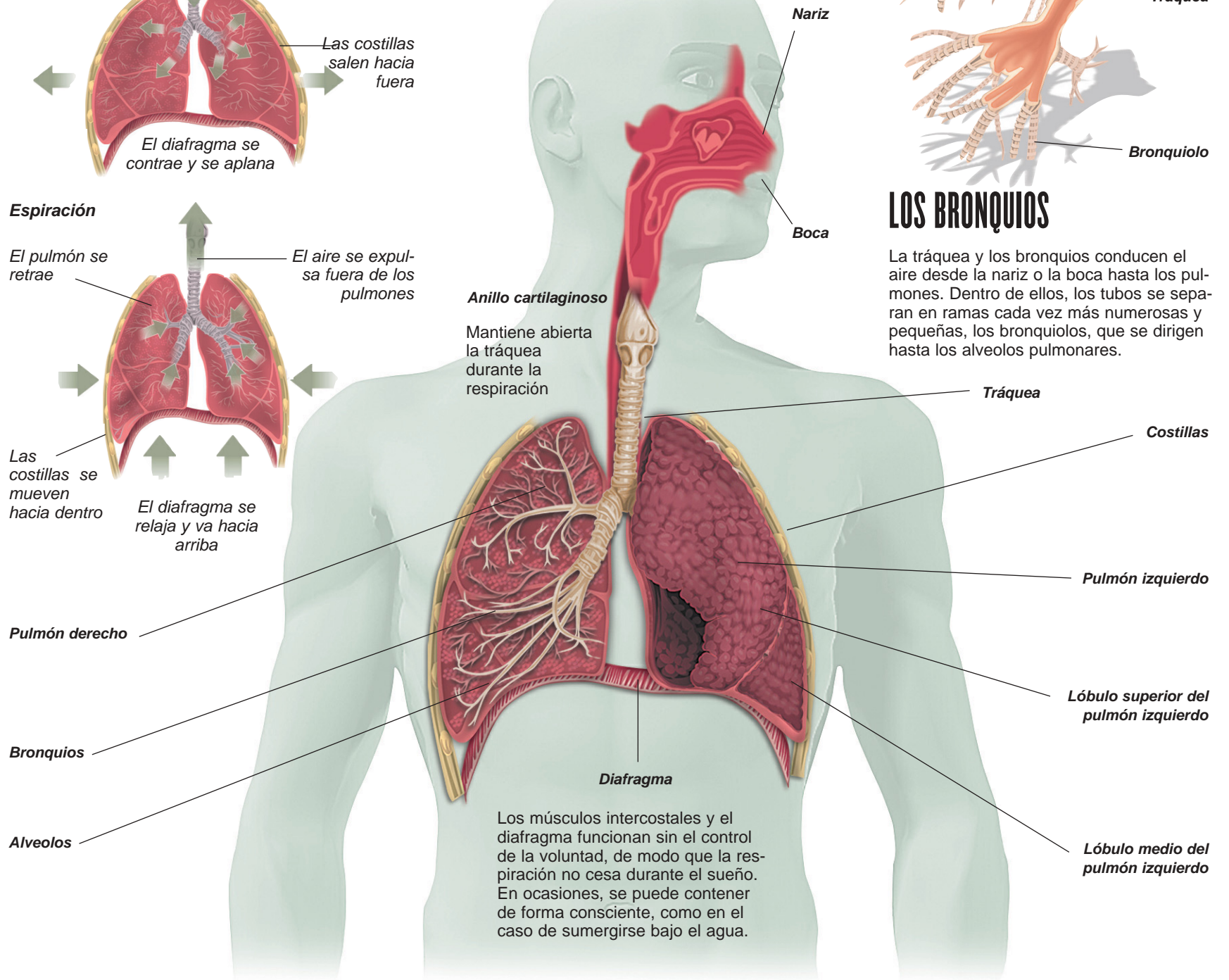
FUNCIÓN

El sistema respiratorio permite la circulación del aire (cerca de 13.000 litros se mueven diariamente por los pulmones) y el intercambio de gases. Desde los alveolos, el aire sale con menos oxígeno y lleno de dióxido de carbono.



LOS BRONQUIOS

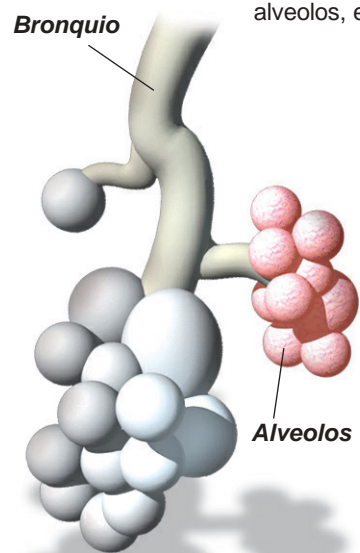
La tráquea y los bronquios conducen el aire desde la nariz o la boca hasta los pulmones. Dentro de ellos, los tubos se separan en ramas cada vez más numerosas y pequeñas, los bronquiolos, que se dirigen hasta los alveolos pulmonares.



Los músculos intercostales y el diafragma funcionan sin el control de la voluntad, de modo que la respiración no cesa durante el sueño. En ocasiones, se puede contener de forma consciente, como en el caso de sumergirse bajo el agua.

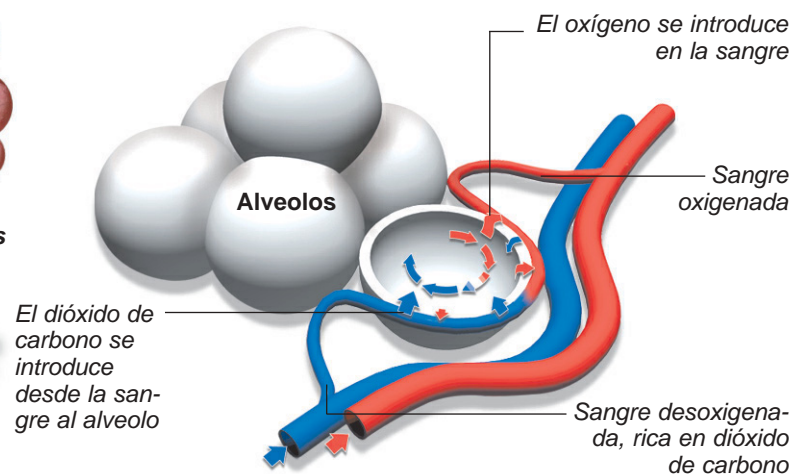
ALVEOLOS

Al final de los bronquiolos se encuentran unos diminutos globos inflados de aire, los alveolos, en los que el oxígeno entra y el dióxido de carbono sale de la sangre.



INTERCAMBIO GASEOSO EN LOS ALVEOLOS

Cuando entra oxígeno, éste se disuelve en la humedad del alveolo y llega a la sangre, que lo transporta hasta las células junto con la hemoglobina, una sustancia de los glóbulos rojos.



CURIOSIDADES

TOS Y ESTORNUDO

En ambos casos el aire se expulsa de forma violenta y sonora. Si se tose, se despeja la faringe, laringe, tráquea o bronquios de mucosidad y cuerpos extraños. Al estornudar se limpian las vías respiratorias altas.

EL BOSTEZO

Cuando una persona bosteza respira lentamente, con una espiración prolongada y la boca abierta. Los pulmones expulsan aire viciado y lo reemplazan por aire fresco, generalmente mientras se reposa o descansa.

