**Contribución del área Educación física al desarrollo de las competencias básicas**

* [***Conocimiento e interacción con el mundo físico***](Competencia%20en%20el%20conocimiento%20y%20la%20interaccion%20con%20el%20mundo%20fisica.docx)***:*** Mediante percepción e interacción del propio cuerpo mediante el conocimiento, la práctica y la valoración de la actividad física como elemento indispensable para preservar la salud.
* [***Competencia social y ciudadana***](Competencia%20social%20y%20ciudadana.docx)***:*** Propicia habilidades sociales por el entorno en el que se desarrolla y la dinámica de las clases. Las actividades físicas que se realizan colectivamente son un medio eficaz para facilitar la relación, integración, respeto, cooperación y solidaridad
* [***Competencia cultural y artística***](Competencia%20cultural%20y%20art%C3%ADstica.docx)***:*** Mediante la exploración y utilización de las posibilidades y recursos del cuerpo y del movimiento. Mediante el reconocimiento y la apreciación de las manifestaciones culturales específicas de la motricidad humana.
* [***Autonomía e iniciativa personal***](Autonomia%20e%20iniciativa%20personal.docx)***:*** emplaza al alumno a tomar decisiones con progresiva autonomía. Protagonismo al alumno en la organización de las actividades físicas, deportivas y expresivas.
* [***Competencia de aprender a aprender***](Competencia%20para%20aprender%20a%20aprender.docx)***:*** Conocimiento de sí mismo y de las propias posibilidades y carencias.
* [***Competencia en comunicación lingüística***](Competencia%20en%20comunicaci%C3%B3n%20ling%C3%BC%C3%ADstica.docx)***:*** Ofreciendo gran variedad de intercambios comunicativos, uso de normas y vocabulario específico.
* [***Competencia sobre el tratamiento de la información y la competencia digital:***](Tratamiento%20de%20la%20informacion%20y%20competencia%20digital.docx) Valoración crítica de los mensajes y estereotipos referidos al cuerpo procedentes de los medios de comunicación.