Bloque 4: Actividad física y salud:

* Adquisición de hábitos posturales y alimentarios saludables relacionados con la actividad física y consolidación de hábitos de higiene corporal.
* Relación de la actividad física con la salud y el bienestar. Reconocimiento de los beneficios de la actividad física en la salud. Mejora de forma genérica de la condición física orientada a la salud.
* Actividad favorable hacia la actividad física con relación a la salud.
* Seguridad en la propia practica de la actividad física. Calentamiento, dosificación del esfuerzo y relajación.
* Medidas básicas de seguridad en la práctica de la actividad física, con relación al entorno. Uso correcto y respetuoso de materiales y espacios.