

1. DIVISIÓN POLÍTICA Y ADMINISTRATIVA DE PANAMÁ

2. Actualmente el territorio de la República de Panamá se divide políticamente en 9 provincias, 75 distritos, 621 corregimientos y 5 comarcas indígenas. Tres de las comarcas indígenas son consideradas provincias comarcales (Kuna Yala, Emberá-Wounaan y Ngöbe-Buglé), y dos tienen la categoría de corregimientos (Kuna de Madungandí y Kuna de Wargandí).
3. **PROVINCIA DE PANAMÁ**
Fundada el 15 de agosto de 1519 y trasladada en 1673. La provincia de Panamá está situada en la parte sur oriental del Istmo.
4. En su parte central se localiza el distrito de Panamá, que alberga la capital de la República, la ciudad más desarrollada y próspera del país.
5. **PROVINCIA DE COLÓN**
Se ubica en la costa caribeña del Istmo, en la región central con una superficie de 4868Km². Incluye la entrada norte del Canal de Panamá, por lo que su territorio se encuentra fragmentada en dos secciones
6. En esta provincia surgen los Bailes Congos, en donde predomina la seducción y sensualidad entre el hombre y la mujer, pero esta última debe evitar que el caballero logre besarla. Sus vestidos son confeccionados con retazos de tela que dejaban sus antiguos amos (tradición realizada por sus antepasados). El baile es ante todo un modo de burla a los amos blancos, ya que los mismos solían insinuar pactos entre congos y el demonio.
7. **PROVINCIA DE DARIÉN**
La provincia de Darién tiene como cabecera la ciudad de La Palma. Es la provincia localizada más al este del país, de manera que limita con la República de Colombia. Tiene una superficie de 11896Km², que la convierte en la mayor de las provincias panameñas.
8. En la provincia de Darién se localiza el Parque Nacional Darién. Este se creó el 7 de agosto de 1980 y posee una categoría de reserva de la biosfera.
9. **PROVINCIA DE BOCAS DEL TORO**
Tiene una superficie de 4643.9km², distribuida en dos secciones: una continental y otra insular
10. **PROVINCIA DE CHIRIQUÍ**
La provincia de Chiriquí tiene su capital en la ciudad de David. Su territorio tiene una superficie de 6547Km². Chiriquí abarca 13 distritos: Alanje, Boquerón, Bugaba, David, Remedios, Tolé, Dolega, Renacimiento, Boquete, Barú, Gualaca, San Félix, y San Lorenzo.
11. **PROVINCIA DE VERAGUAS**
Tiene una extensión territorial de 19661Km². Es la segunda provincia en orden de extensión, además es la única que tiene costas en ambos océanos. Su capital es la ciudad de Santiago.
12. Veraguas es famosa por fiestas populares como la de Jesús Nazareno en Atalaya y por sitios turísticos como las playas de Santa Catalina y Pajarón.
13. **PROVINCIA DE HERRERA**
La provincia de Herrera se ubica en la parte norte de la provincia de Azuero y es la más pequeña del país, con una superficie de 2336Km². Su cabecera es la ciudad de Chitré, una de las ciudades más prósperas de la región central del país.
14. **PROVINCIA DE LOS SANTOS**
La provincia de Los Santos está ubicada al sur de la península de Azuero. Fue establecida en 1850 y su cabecera es Las Tablas.

Tiene una superficie de 3806Km² y está dividida políticamente en 7 distritos: Guararé, Las Tablas, Los santos, Macaracas, Pedasí, Pocrí, Tonosí. Estos se dividen en 80 corregimientos.

15. **PROVINCIA DE COCLÉ:**

La provincia de Coclé se localiza en la costa pacífica del Istmo, en la región central, y limita con las provincias de Colón, Panamá, Herrera y Veraguas.

Tiene una superficie de 4949.8Km². La cabecera de la provincia es la ciudad de Penonomé. La provincia de Coclé está dividida en 6 distritos: Penonomé, Antón, La Pintada, Olá, Natá y Aguadulce

16. **COMARCA KUNA YALA**

La comarca Kuna Yala se localiza en la región nororiental de Panamá en la costa del Caribe.

Está formada por un territorio insular y otro continental. Incluye más de 300 islas, islotes y cayos del Archipiélago de San Blas o de las Mulatas.

17. **COMARCA NGÖBE-BUGLÉ**

La comarca Ngöbe-Buglé se estableció mediante la Ley N°10 de 1997. La división política de la comarca se implementó con la Ley N°69 de 1998 y abarca las regiones de Nedrini, Ködrini y Ño Kribo.

18. **COMARCA EMBERÁ-WOUNAAN**

La Abarca 4383Km²comarca Emberá-Wounaan está al este del país. Fue creada por la Ley N°22 de 1983 en territorios de la provincia de Darién. Su capital es la Unión Chocó.

