

# Le erbe in cucina: il rosmarino

<http://www.softwaredidattico.it/EducazioneAlimentare/ba000000h.htm>

*Leggi il testo e rispondi:*

- A cosa servono le erbe in cucina?  
**In cucina le erbe servivano e servono per nutrirsi.**

*Vai a questo nuovo indirizzo e rispondi*

<http://www.softwaredidattico.it/EducazioneAlimentare/ba010000h.htm>

- Scrivi qualche notizia sul rosmarino?  
**Una leggenda narra che una regina d' Ungheria utilizzò una bevanda composta da cedro, rosmarino e trementina. Questa bevanda avrebbe avuto l'effetto di far ringiovanire chiunque la bevesse.**
- Oltre alle foglie, cosa si usa di questa pianta?  
**Oltre alle foglie, si usano le sommità fiorite, e anche l'olio essenziale.**
- Come si usa in cucina?  
**In cucina si usa per dare più sapore ai cibi.**
- Ha anche delle proprietà mediche?  
**Sì, è cicatrizzante delle piaghe e delle scottature. Può essere utile in casi di debolezza generale, vertigini, disturbi nervosi, digestione difficile, bronchite e asma.**
- In quali cibi che sei solito mangiare è presente il rosmarino?  
**Nella carne alla griglia e arrosto, col pesce e con i crostacei.**

*Rileggi tutte le risposte che hai dato e ricopiale, correggendole, in modo da creare un breve testo*

Una leggenda narra che una regina d' Ungheria utilizzò una bevanda composta da cedro, rosmarino e trementina. Questa bevanda avrebbe avuto l'effetto di far ringiovanire chiunque la bevesse. Noi oggi, oltre alle foglie, del rosmarino usiamo le sommità fiorite e anche l'olio essenziale. In cucina si usa per dare più sapore ai cibi, per esempio nella carne e nel pesce ecc... Serve inoltre per la cicatrizzazione delle piaghe e delle scottature. Può essere utile in casi di debolezza generale, vertigini, disturbi nervosi, digestione difficile, bronchite e asma.

## **Domanda finale**

*Immagina di dover spiegare ad un tuo compagno straniero cosa è ed a cosa serve il rosmarino e scrivi il testo qua sotto aggiungendo le tue considerazioni personali.*

Il rosmarino è una pianta conosciuta da moltissimi anni, sulla quale sono nate anche della leggende. Cresce in gran parte d'Italia senza grandi difficoltà e dà origine anche a piante alte e con il tronco legnoso.

Si usa in cucina per insaporire i cibi, ma può anche essere considerata una pianta medicinale perché, utilizzata come tisana, ha proprietà cicatrizzanti, aiuta la digestione e rinforza in caso di debolezza. Io non immaginavo che fosse così importante e, vorrei proprio coltivarla sul mio balcone in un vaso.

# PIANTE UTILI

<http://www.florablog.it/2009/02/10/piante-che-migliorano-laria-la-sanseveria/>

(Vai al paragrafo 2)

## Che pianta è la Sanseveria

La sanseveria è originaria dell'Africa tropicale e dell'India il genere *Sanseveria* fa parte della famiglia delle *Agavaceae* e comprende una sessantina di specie.

## Descrivila brevemente

La *S. trifasciata* proviene dall'Africa e presenta lunghe foglie erette, coriacee, di forma lineare, di color verde scuro e con le caratteristiche striature verde chiaro o biancastre



<http://www.florablog.it/2010/02/04/piante-che-purificano-l%E2%80%99ambiente-domestico-lo-spatifillo/>  
(vai al secondo paragrafo)

**Che esperimento ha fatto la NASA?** la Nasa ha studiato alcune piante capaci di abbattere l'inquinamento domestico analizzando le sostanze da esse assorbite e misurando l'efficacia con cui lo fanno.

**Quale pianta è risultata "un campione" e perché?** Ebbene, tra le molte piante prese in considerazione lo spatifillo si è rivelato un vero e proprio campione, sia per la quantità che per il numero di sostanze assorbite

**Quali sostanze assorbe?** riesce ad assorbire il [Tricloroetilene](#), meglio conosciuto con il nome commerciale di trielina, il benzene e la [formaldeide](#). Niente male, no?

**Questa pianta come si coltiva?** lo Spatifillo è tutt'altro che difficile da coltivare, basta osservare qualche semplice regola. Innanzitutto l'esposizione: questa pianta ama le zone luminose della casa ma non tollera il sole diretto che causa sulle sue preziose foglie delle macchie nere. Poi ama molto le frequenti innaffiature.



## DOMANDA FINALE

**Hai in casa qualcuna di queste piante? Sapevi che sono piante tanto utili?**

Io in casa ho lo Spatifillo che mi è stato regalato a Natale dalla zia. Né io, né i miei genitori sapevamo che questa pianta purifica l'aria. Ora la curiamo di più perché abbiamo capito quanto sia preziosa, anzi ci sembra persino più bella.