

Le erbe in cucina: il rosmarino

<http://www.softwaredidattico.it/EducazioneAlimentare/ba000000h.htm>

Leggi il testo e rispondi:

- A cosa servono le erbe in cucina?
In cucina le erbe servivano e servono per nutrirsi.

Vai a questo nuovo indirizzo e rispondi

<http://www.softwaredidattico.it/EducazioneAlimentare/ba010000h.htm>

- Scrivi qualche notizia sul rosmarino?
Una leggenda narra che una regina d' Ungheria utilizzò una bevanda composta da cedro, rosmarino e trementina. Questa bevanda avrebbe avuto l'effetto di far ringiovanire chiunque la bevesse.
- Oltre alle foglie, cosa si usa di questa pianta?
Oltre alle foglie, si usano le sommità fiorite, e anche l'olio essenziale.
- Come si usa in cucina?
In cucina si usa per dare più sapore ai cibi.
- Ha anche delle proprietà mediche?
Si, è cicatrizzante delle piaghe e delle scottature. Può essere utile in casi di debolezza generale, vertigini, disturbi nervosi, digestione difficile, bronchite e asma.
- In quali cibi che sei solito mangiare è presente il rosmarino?
Nella carne alla griglia e arrosto, col pesce e con i crostacei.

Rileggi tutte le risposte che hai dato e ricopiale, correggendole, in modo da creare un breve testo

Una leggenda narra che una regina d' Ungheria utilizzò una bevanda composta da cedro, rosmarino e trementina. Questa bevanda avrebbe avuto l'effetto di far ringiovanire chiunque la bevesse.
Noi oggi, oltre alle foglie, del rosmarino usiamo le sommità fiorite e anche l'olio essenziale.
In cucina si usa per dare più sapore ai cibi, per esempio nella carne e nel pesce ecc...
Serve inoltre per la cicatrizzazione delle piaghe e delle scottature. Può essere utile in casi di debolezza generale, vertigini, disturbi nervosi, digestione difficile, bronchite e asma.

Domanda finale

Immagina di dover spiegare ad un tuo compagno straniero cosa è ed a cosa serve il rosmarino e scrivi il testo qua sotto aggiungendo le tue considerazioni personali.

Il rosmarino è una pianta conosciuta da moltissimi anni, sulla quale sono nate anche delle leggende. Cresce in gran parte d'Italia senza grandi difficoltà e dà origine anche a piante alte e con il tronco legnoso.

Si usa in cucina per insaporire i cibi, ma può anche essere considerata una pianta medicinale perché, utilizzata come tisana, ha proprietà cicatrizzanti, aiuta la digestione e rinforza in caso di debolezza.

Io non immaginavo che fosse così importante e, vorrei proprio coltivarla sul mio balcone in un vaso.

PIANTE UTILI

<http://www.florablog.it/2009/02/10/piante-che-migliorano-laria-la-sanseveria/>

(Vai al paragrafo 2)

Che pianta è la Sanseveria

La sanseveria è originaria dell'Africa tropicale e dell'India il genere **Sansevieria** fa parte della famiglia delle *Agavaceae* e comprende una sessantina di specie.

Descrivila brevemente

La *S. trifasciata* proviene dall'Africa e presenta lunghe foglie erette, coriacee, di forma lineare, di color verde scuro e con le caratteristiche striature verde chiaro o biancastre



<http://www.florablog.it/2010/02/04/piante-che-purificano-l%20ambiente-domestico-lo-spatifillo/>
(vai al secondo paragrafo)

Che esperimento ha fatto la NASA? la Nasa ha studiato alcune piante capaci di abbattere l'inquinamento domestico analizzando le sostanze da esse assorbite e misurando l'efficacia con cui lo fanno.

Quale pianta è risultata "un campione" e perché? Ebbene, tra le molte piante prese in considerazione lo **spatifillo** si è rivelato un vero e proprio campione, sia per la quantità che per il numero di sostanze assorbite

Quali sostanze assorbe? riesce ad assorbire il **Tricloroetilene**, meglio conosciuto con il nome commerciale di trielina, il benzene e la **formaldeide**. Niente male, no?

Questa pianta come si coltiva? lo Spatifillo è tutt'altro che difficile da coltivare, basta osservare qualche semplice regola. Innanzitutto l'esposizione: questa pianta ama le zone luminose della casa ma non tollera il sole diretto che causa sulle sue preziose foglie delle macchie nere. Poi ama molto le frequenti innaffiature.



DOMANDA FINALE

Hai in casa qualcuna di queste piante? Sapevi che sono piante tanto utili?

Io in casa ho lo Spatifillo che mi è stato regalato a Natale dalla zia. Né io, né i miei genitori sapevamo che questa pianta purifica l'aria. Ora la curiamo di più perché abbiamo capito quanto sia preziosa, anzi ci sembra persino più bella.