

Vai all'indirizzo:

<http://www.albanesi.it/Alimentazione/Alim1.htm>

Cerca nell'elenco PESCE e clicca.

Leggi il testo e cerca delle notizie, poi rispondi:

- Nell'antichità era conosciuto e consumato?
- In Italia se ne consuma molto?
- Perché è un ottimo alimento (pensa a quali grassi contiene)?
- Il pesce surgelato è meno pregiato di quello fresco?
- Il pesce di allevamento quali pregi o difetti ha rispetto a quello fresco?
- Pensando alle calorie che contengono, in quante parti si possono dividere i pesci?

Cerca nell'elenco PESCE AZZURRO e clicca.

Leggi il testo e cerca delle notizie, poi rispondi:

- Quali pesci si chiamano così e perché??
- Perché costa poco?
- In quali modi viene conservato ?
- Quali principi nutritivi ha questa carne?
- Le calorie di questi pesci da cosa dipendono?