

# Esquema para vagos terminales



*Si eres de los que no han leído en su vida más palabras juntas que las que caben en la pantalla del móvil y te han entrado mareos ante la perspectiva de tener que tragarte las cuatro páginas anteriores, respira hondo, relájate... y lee esta página. No está todo, pero sí lo más importante.*

## 1 ¿Cómo debería ser el lugar de estudio?

- Siempre el mismo
- Ordenado
- Individual
- Bien iluminado
- Bien ventilado
- Con una temperatura agradable
- Tranquilo
- Y silencioso

## 2 ¿Qué necesitamos para acondicionar el lugar de estudio?

- Una **mesa amplia**, para estudiar con orden y comodidad, al menos de un metro y medio de largo por uno de ancho.
- Una **silla adecuada**: que sea cómoda sin excesos, con el respaldo recto, con una altura proporcional a la mesa y, a ser posible, regulable.
- Un **flexo ajustable**, colocado de forma que no te dé sombra y con bombilla azul.
- Una **estantería** para mantener ordenados apuntes, libros y demás.
- Un **tablero de corcho** para colgar horarios, fechas de exámenes, tareas para clase...
- **Material de escritorio**: un taco de folios nuevos y otro de hojas de sucio, bolígrafos, lápices, reglas, una calculadora y un diccionario. ◀

