**Distretto Scolastico n. 15**

**LICEO SCIENTIFICO STATALE “E. Fermi”**

**COSENZA**

Liceo sede di progetti cofinanziati dal Fondo sociale Europeo

**PIANO DI LAVORO INDIVIDUALE**

articolato secondo le Indicazioni Nazionali per i percorsi liceali

(art.10, comma 3, DPR 15 marzo 2010, n.89)

**Prof. PANUCCI D. (BRUNO M. supplente)**

**Disciplina SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**

**Asse DEI LINGUAGGI**

**Classe PRIMA G**

**a.s. 2016/2017**

|  |
| --- |
| **ANALISI DELLA SITUAZIONE DI PARTENZA** |
| **II PRIMO PERIODO E’ STATO DEDICATO ALLA CONOSCENZA DEGLI ALUNNI, ALLA PRESENTAZIONE DELM PROGRAMMA E DEI SUOI CONTENUTI ED ALLA VALUTAZIONE DEL LIVELLO PSICOMOTORIO DI OGNI ALUNNO.****GLI ALUNNI, DI AMBIENTE SOCIO-CULTURALE ETEROGENEO E PROVENIENTI ALCUNI DALLA CITTA’ ED ALTRI DAI COMUNI CIRCOSTANTI, HANNO MANIFESTATO INTERESSE E PARTECIPAZIONE PER LE ATTIVITA’ FINORA PROPOSTE.****I LIVELLI DI PARTENZA, FATTA ECCEZIONE PER ALCUNI ALUNNI, SONO SODDISFACENTI.** |

**COMPETENZE CHIAVE DI CITTADINANZA - TRASVERSALI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ambito di riferimento** | **COMPETENZE CHIAVE** | **GLI STUDENTI DEVONO ESSERE CAPACI DI:**  |
| Costruzione del sé | Imparare a imparareProgettare | Organizzare e gestire il proprio apprendimento.Utilizzare un proprio metodo di studio e di lavoro.Elaborare e realizzare attività seguendo la logica della progettazione. |
| Relazione con gli altri | ComunicareCollaborare/partecipare | Comprendere e rappresentare testi e messaggi di genere e dicomplessità diversi, formulati con linguaggi e supporti diversi.Lavorare, interagire con gli altri in precise e specifiche attività collettive. |
| Rapporto con la realtà naturale e sociale | Risolvere problemiIndividuare collegamenti e relazioniAcquisire/interpretare l’informazione ricevuta | Comprendere, interpretare ed intervenire in modo personale negli eventi del mondo.Costruire conoscenze significative e dotate di senso.Esplicitare giudizi critici distinguendo i fatti dalle operazioni, gli eventi dalle congetture, le cause dagli effetti.  |

**U.D.A. 1 LA PSICOMOTRICITA’ TEMPO PREVISTO: OTTOBRE-NOVEMBRE**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **COMPETENZE SPECIFICHE** | **ABILITA’** | **CONOSCENZE****(programmatiche in riferimento ai contenuti della U.D.A)** | **METODOLOGIE E STRUMENTI** | **VERIFICA E VALUTAZIONE** | **COMPETENZE****di base** |
| - ESSERE CAPACI DI RAPPRESENTARE MENTALMENTE LA PROPRIA IMMAGINE- ESEGUIRE MOVIMENTI ARMONICI |  -COSTRUZIONE ADEGUATA DELLO SCHEMA CORPOREO-CONCETTO SPAZIO-TEMPORALE DEFINITO- LATERALITA’ GLI SCHEMI MOTORI DI BASE | CONOSCERE GLI ELEMENTI E LE TAPPE DI STRUTTURAZIONE DELLO SCHEMA CORPOREO |  | PARTE TEORICA ATTRAVERSO VERIFICA ORALE E TEST. |  |

**U.D.A. 2 SPORT DI SQUADRA TEMPO PREVISTO: DICEMBRE-GENNAIO**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **COMPETENZE SPECIFICHE** | **ABILITA’** | **CONOSCENZE****(programmatiche in riferimento ai contenuti della U.D.A)** | **METODOLOGIE E STRUMENTI** | **VERIFICA E VALUTAZIONE** | **COMPETENZE****di base** |
| SAPER APPLICARE LE CONOSCENZE DEGLI SPORT DI SQUADRA PROPOSTI A SCUOLA IN TERMINI DI CORRETTA ESECUZIONE TECNICA E DISPONIBILITA’ ALLA COOPERAZIONE CON I COMPAGNI DI SQUADRA | ESSERE CAPACI DI UTILIZZARE I FONDAMENTALI IN FUNZIONE DELL’AZIONE DI GIOCO | CONOSCERE IL REGOLAMENTO DI GIOCO, I FONDAMENTALI DI GIOCO E LE TECNICHE DEI FONDAMENTALI | -LEZIONE FRONTALE IN CLASSE-LEZIONE IN PALESTRA RIGUARDANTE LA PARTE PRATICA | -OSSERVAZIONE SISTEMATICA IN PALESTRA-VERIFICA ORALE E TEST PER LA PARTE TRORICA |  |

**U.D.A. 3 LA MECCANICA DEL MOVIMENTO TEMPO PREVISTO: FEBBRAIO-MARZO**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **COMPETENZE SPECIFICHE** | **ABILITA’** | **CONOSCENZE****(programmatiche in riferimento ai contenuti della U.D.A)** | **METODOLOGIE E STRUMENTI** | **VERIFICA E VALUTAZIONE** |  **COMPETENZE****di base**  |
|  |  |  |  |  |  |

**U.D.A. 4 LA STORIA DELLO SPORT DALLE ORIGINI AI GIORNI NOSTRI TEMPO PREVISTO: APRILE-MAGGIO**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **COMPETENZE SPECIFICHE** | **ABILITA’** | **CONOSCENZE****(programmatiche in riferimento ai contenuti della U.D.A)** | **METODOLOGIE E STRUMENTI** | **VERIFICA E VALUTAZIONE** | **COMPETENZE****di base** |
|  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **NOTE** |
|  |

**N.B.**

**Il presente piano di lavoro fa riferimento al piano di lavoro dipartimentale di appartenenza e al piano di lavoro del proprio C.d.Cl.**