Colegio Salcantay

Monografía

Miss Mercedes Ulloa

Fiabilidad de Fuentes

Ariana Flores

11mo B

**Cuadro de fiabilidad de las fuentes**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Criterios** | **Valoración** | **Descriptor** | **1** | **2** | **3** | **4**  | **5**  | **6**  | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** |
| **A. Autor** | 4 | Escrita por una organización acreditada y reconocida. En la elaboración de esta fuente participaron muchos profesionales. | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x |
| 3 | El autor es un profesional reconocido en este campo del saber y pertenece a una organización confiable o recibe apoyo de la misma. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | El autor es un entendido en el tema y es reconocido; la fuente se basa en su propia experiencia y en la de otras personas. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Se indica el autor pero este no es fiable. La fuente se descarta. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0 | No cumple ninguno de los descriptores anteriores. La fuente se descarta inmediatamente.  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |
| **B. Origen** | 3 | Se publica en medios de comunicación profesionales/muy conocidos/acreditados. | x | x | x | x | x  | x | x | x | x | x | x | x | x |
| 2 | Se publica en medios de comunicación confiables. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Se publica en un medio muy conocido donde cualquiera puede añadir información. La fuente se descarta casi siempre. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0 | No cumple ninguno de los descriptores anteriores. La fuente se descarta inmediatamente. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |
| **C. Calidad** | 3 | Es una fuente con información muy profesional y convincente. | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x |
| 2 | Es una fuente con información que contiene detalles de información convincentes  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Es pertinente para hablar del tema en cierta medida. No es lo suficientemente razonable para ser calificada como fuente convincente. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0 | Presenta información que no es pertinente. La fuente se descarta. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
| **D. Cantidad** | 2 | Contiene una cantidad adecuada de información para expresar claramente la opinión y los hechos con un razonamiento detallado. | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x |
| 1 | Presenta demasiada información o no la suficiente sobre el tema a indagar. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
| **Total** | 10-12 | Es una fuente excelente. | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x |
| 9 - 8 | Es una buena fuente. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 - 7  | Es una fuente aceptable.  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 - 5 | Es una fuente de Internet regular; suele descartarse. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Inferior a 3 | La fuente se descarta inmediatamente. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Fuente**: Organización del Bachillerato Internacional (2011) *Material de ayuda para el supervisor de Proyecto Personal*. Cardiff, Gales: Autor. Recuperado de [www.ibo.org](http://www.ibo.org)

**Fuentes bibliográficas**

Alcántara, D., Rubio, J, Yucra, S., Tapia, V. & Gonzáles, G (2011). Efecto del extracto atomizado de Lepidium meyenii (Maca Negra) en la Memoria Espacial Visual en ratones orquidectomizados. *Acta Andina*, 11 (1). 42-47. Universidad Privada Cayetano Heredia

Antúnez de Mayolo, S. E. (1981). La nutrición en el antiguo Perú (2da. ed.). Lima, Perú: Banco Central de Reserva del Perú.

Gonzales, G. F., Villaorduña, L., Gasco, M., Rubio, J., & Gonzales, C. (2014). Maca (Lepidium meyenii Walp), una revisión sobre sus propiedades biológicas. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica*, *31*(1), 100-110.

Gonzales, G. (2011): Maca, producto de bandera del Perú: De la tradición a la ciencia. *Acta Andina*, 11 (1). 56-67. Universidad Privada Cayetano Heredia

Guo, S. S., Gao, X. F., Gu, Y. R., Wan, Z. X., Lu, A., Qin, Z. H., & Luo, L. (2016). Preservation of Cognitive Function by Lepidium meyenii (Maca) Is Associated with Improvement of Mitochondrial Activity and Upregulation of Autophagy-Related Proteins in Middle-Aged Mouse Cortex. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2016.

Oré, R., Suárez, S., Rojas, L., Valdivieso, R., Oriondo, R., Tapia, F., & Trabuco, J. (2011, January). Efecto del extracto acuoso de maca sobre la función cognitiva en ratas recién destetadas. *Anales de la Facultad de Medicina* 72 (1), 13-16. UNMSM. Facultad de Medicina.

Pino-Figueroa, A., Nguyen, D., & Maher, T. J. (2010). Neuroprotective effects of Lepidium meyenii (Maca). *Annals Of The New York Academy Of Sciences*, 1199(1), 77-85. doi:10.1111/j.1749-6632.2009.05174.x

Rubio, J., Dang, H., Gong, M., Liu, X., Chen, S., & Gonzales, G. F. (2007). Aqueous and hydroalcoholic extracts of Black Maca (Lepidium meyenii) improve scopolamine-induced memory impairment in mice. *Food & Chemical Toxicology*, 45(10), 1882-1890. doi:10.1016/j.fct.2007.04.002

Rubio, J., Caldas, M., Dávila, S., Gasco, M., & Gonzales, G. F. (2006). Effect of three different cultivars of Lepidium meyenii (Maca) on learning and depression in ovariectomized mice. *BMC complementary and alternative medicine*, 6(1), 1.

Rubio, J., Yucra, S., Gasco, M., & Gonzales, G. F. (2011). Dose–response effect of black maca (Lepidium meyenii) in mice with memory impairment induced by ethanol. *Toxicology Mechanisms and Method*s, 21(8), 628-634.

Suárez, S., Oré, R., Arnao, I., Rojas, L., & Trabucco, J. (2009, September). Extracto acuoso de Lepidium meyenii Walp (maca) y su papel como adaptógeno, en un modelo animal de resistencia física. *Anales de la Facultad de Medicina* 70 (3).181-185. UNMSM. Facultad de Medicina.

Wang, Y., Wang, Y., McNeil, B., & Harvey, L. M. (2007). Maca: An Andean crop with multi-pharmacological functions. *Food Research International*, 40(7), 783-792.

Zha, S., Zhao, Q., Chen, J., Wang, L., Zhang, G., Zhang, H., & Zhao, B. (2014). Extraction, purification and antioxidant activities of the polysaccharides from maca (Lepidium meyenii). *Carbohydrate polymers*, 111, 584-587.