

Oracion: mometo del dia en el que estoy solo, en silencio para tener mi momento de reflexion y encuentro con dios

Actuar: actuar de la forma según el criterio de la persona. Ayudar a una persona mayor a cruzar la calle, o devolver lo que no pediste prestado y disculparte

Sufrir: el de hacerse cargo de las consecuencia de mis acciones. El ser flojo despues enfrentar las situaciones que te trae o el de vivir con una pena de culpa

juzgar: en el momento de encontrarte con alguien en la calle porque lo juzgo (por su ropa, lo que hace,atc) porque me centro en eso (lo aprendi, lo creo asi, etc)