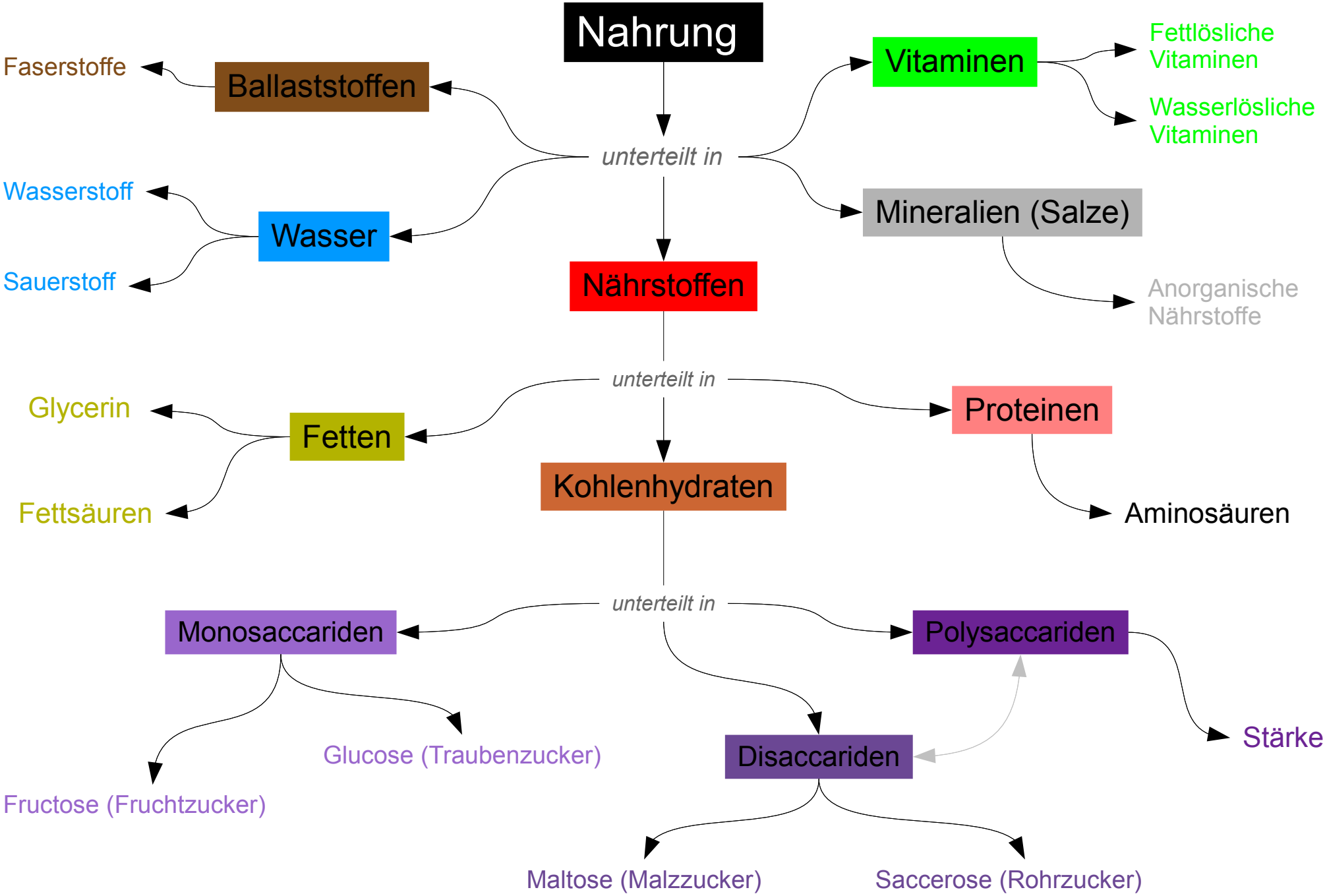
Nahrung
unterteilt in
Ballaststoffen
Faserstoffe
Wasser
Wasserstoff
Sauerstoff
Vitaminen
Fettlösliche Vitaminen
Wasserlösliche Vitaminen
Mineralien (Salze)
Anorganische Nährstoffe
Nährstoffen
unterteilt in
Fetten
Glycerin
Fettsäuren
Proteinen
Aminosäuren
Kohlenhydraten
unterteilt in
Monosaccariden
Glucose (Traubenzucker)
Fructose (Fruchtzucker)
Disaccariden
Maltose (Malzzucker)
Saccerose (Rohrzucker)
Polysaccariden
Stärke