

# **PSICOLOGÍA ORGANIZACIONAL POSITIVA**

Estudio científico del funcionamiento óptimo de las personas y de los grupos en las organizaciones, así como su gestión efectiva. Su objetivo es describir, explicar y predecir el funcionamiento óptimo en estos contextos, así como optimizar y potenciar la calidad de vida laboral y organizacional. Necesitará analizar la interacción entre personas positivas y las organizaciones saludables, consiguiendo que las personas transformen las organizaciones en lugares más saludables y a la vez, que éstas transformen a las personas en más positivas y saludables centrándose en sus fortalezas y su desarrollo personal y profesional.