

Nygren, C., Oswald, F. Iwarsson, S., Fänge, A., Sixsmith, J., Schilling, O., et al. (2007). Relationships between objective and perceived housing in very old age. *The Gerontologist*, 47(1), 85-95.

Contexte de l'ouvrage et de la recherche

<i>Année :</i>	2007
<i>Auteurs :</i>	Nygren, Iwarsson et Fänge : Science de la santé. Faculté de médecine: Active and Healthy Ageing Research Group. Université de Lund. Oswald : Psychologie du vieillissement, Interdisciplinary Ageing Research, Faculté des sciences de l'éducation, Université de Goethe, Francfort. Sixsmith : Psychologie de l'environnement, Faculté de psychologie et des pathologies du langage, Université Métropolitaine de Manchester. Schilling : Médecine moléculaire. Institut de médecine moléculaire et de recherche cellulaire, Université de Fribourg.
<i>Pays :</i>	Suède, Allemagne, Royaume-Uni, Hongrie et Lettonie
<i>Public visé :</i>	Chercheurs. Professionnels de la santé.
<i>Échantillon :</i>	1918 personnes âgées (75-89 ans) vivant seuls dans la communauté urbaine
<i>Méthodologie :</i>	ENABLE-AGE Project. Approche quantitative. Visites à domicile incluant des entrevues, des évaluations et des observations des aspects objectifs et perçus du domicile. Instruments utilisés: Housing Enable Instrument, The Usability in My Home Questionnaire, Meaning of Home Questionnaire, Housing-Related Control Belief Questionnaire, Housing options for Older People (HOOP), ADL Staircase. Voir le tableau 1 (p. 87) pour l'ensemble des instruments utilisés.

Résumé et analyse

<i>But de la recherche :</i>	L'étude vise à explorer la relation entre les aspects objectifs et perçus du domicile à travers 5 échantillons européens et de vérifier si des similitudes existent entre les différents échantillons.
<i>Objectifs :</i>	(1) Déterminer l'impact de l'accessibilité sur les aspects perçus du domicile. (2) Déterminer les différences et similitudes entre les pays par rapport à la relation des aspects objectifs et perçus du domicile.
<i>Pertinence :</i>	Traditionnellement, les recherches portaient sur les aspects objectifs du domicile ou sur les aspects perçus. Peu de recherche porte sur la dynamique de l'interaction entre les aspects perçus et objectifs du domicile.
<i>Cadre théorique et conceptuel :</i>	Les auteurs abordent d'abord la Théorie écologique du vieillissement (Lawton & Nahemow, 1973). Selon cette théorie, une personne est définie en fonction de ses compétences et l'environnement par rapport à ses demandes (pression environnementale). Ainsi, les barrières physiques de l'environnement causent différentes intensités de problématiques en fonction des capacités fonctionnelles des personnes âgées. Il est donc important d'examiner la dynamique de ces composantes plutôt que les facteurs personnels et environnementaux séparément. Le terme accessibilité a été introduit par Iwarsson & Stahl (2003) pour désigner l'adéquation personne-environnement : relation entre les capacités fonctionnelles d'une personne et les barrières physiques de son domicile. La notion d'accessibilité est un aspect objectif du domicile et a l'avantage d'être quantifiable par des normes et directives. Les aspects perçus du domicile reposent sur plusieurs principes, dont celui d'utilisabilité (usability) qui fait référence à l'accomplissement des besoins et préférences d'une personne par l'entremise d'activités (Fänge & Iwarsson, 2005). La signification du domicile est également une évaluation subjective se basant sur les aspirations résidentielles, les valeurs et les émotions reliant une personne à son logement (Oswald & Wahl, 2005). La notion de contrôle perçu est également un concept important des aspects perçus puisqu'elle permet à un individu d'influencer son environnement selon ses préférences (Schulz & Heckhausen, 1999). C'est différents aspects, bien qu'ayant fait l'objet d'études séparées, ont rarement été mis en relation dans une même étude.
<i>Argumentation :</i>	Selon les auteurs, il est important d'évaluer les aspects objectifs (accessibilité) et perçus du domicile

conjointement afin de mieux comprendre la complexité de la relation au logement des personnes âgées. Ainsi, ils ont évalué l'impact qu'à l'accessibilité sur les différents éléments perçus du domicile. En général, la **magnitude des problèmes d'accessibilité** est davantage associée aux aspects perçus principaux du domicile que la quantité des barrières physiques. De ce fait, des problèmes d'accessibilité d'une magnitude réduite permettent une plus grande capacité de réalisation d'activités pour les personnes âgées vivant en Suède, en Allemagne, au Royaume-Uni et en Lettonie. Les aînés vivant dans des domiciles plus accessibles percevraient leur logement plus **utile** et plus **significatif** par rapport à leur routine et activités quotidiennes. Cela leur permettrait du même coup à supporter leur **indépendance** et leur **participation sociale**. De plus, la magnitude des problèmes d'accessibilité influencerait également la notion de **contrôle perçu**. Un haut niveau de problème d'accessibilité engendrerait une hausse de la nécessité du contrôle externe afin de combler le déclin des incapacités fonctionnelles. Cela a pour effet de diminuer le maintien des activités quotidiennes et l'habilité de vieillir à domicile, entrant en conflit avec les préférences des personnes âgées. Ces résultats sont conséquents dans l'ensemble de l'échantillon. Par conséquent, il est nécessaire de s'attaquer à l'accessibilité des domiciles des personnes âgées, car celle-ci à la capacité d'influencer comment les aînés perçoivent leur relation avec leur domicile et d'influencer leur satisfaction générale.

Principale contribution :

L'impact de l'accessibilité sur les aspects perçus du domicile : signification du domicile, sentiment de contrôle et utilisabilité.

Appréciation

Évaluation :

Cette étude est très intéressante au niveau de la relation entre les éléments objectifs et perçus du domicile. Bien que certaines études de cette recension portaient sur ces deux types d'aspects du domicile, aucune n'a tenté d'évaluer la relation qui existe entre les deux. Toutefois, il aurait été intéressant de voir l'impact de différents aspects objectifs et non pas de réduire le tout à la simple notion d'accessibilité. Il aurait également été intéressant de voir l'importance associée à ces facteurs par les personnes âgées. Par exemple, Golant (2012) mentionnent que bien qu'objectivement le domicile ne semble pas convenir à une personne âgée, celle-ci refuse de déménager dû à son attachement envers son logement.

Pertinence pour ma recherche :

Nygren et al. (2007) soulèvent l'importance de la notion d'accessibilité sur les aspects perçus de l'environnement bâti. En effet, des problèmes au niveau de l'accessibilité peuvent entraîner une basse générale de la satisfaction résidentielle et amener la personne âgée à se relocaliser. Ainsi, plus les problèmes d'accessibilités sont intenses, moins un aîné percevra l'utilité et la signification de son domicile. De plus, il devra davantage s'appuyer sur de l'aide extérieure pour combler ses pertes d'autonomie, ce qui réduira son sentiment de contrôle perçu. Afin de bien comprendre toute la complexité des éléments perçus du domicile, il est nécessaire de les évaluer en fonction des aspects objectifs et non de les dissocier. Mon outil d'aide à la décision résidentielle pour les aînés devra donc mettre en valeur la relation entre les éléments perçus et objectifs du domicile et non les traiter séparément.

Méthodologie :

Argumentation :

Mots-clés :

Person-environment fit, Accessibility, Usability, Housing-related control beliefs, Meaning of home