

Intervista a Federica Pellegrini

Ciao Federica, vorremmo farti questa intervista per sapere qualcosa in più su di te.

Possiamo darti del 'tu'?

Certo, nessun problema. Sarà un piacere svolgere questa intervista.

Per cominciare, hai sempre avuto questa passione per il nuoto?

Sì, fin da piccola frequentavo corsi di nuoto agonistico, fino a diventare quella che sono ora.

Ti piace nuotare anche in mare?

Assolutamente no, non so per quale ragione ma ho paura del mare. Essendo abituata a vedere il fondo della piscina, non mi fido del fondo marino scuro, mi spaventa.

Hai fatto qualcosa per combattere questa paura?

Ho provato alcune volte a prendere confidenza con il mare, ma il risultato è stato negativo.

Ma la vera ragione per cui hai paura qual è?

Me lo sono chiesta molte volte, ma l'unica risposta logica è quella di avere paura di ciò che ci potrebbe essere in quel fondo cupo... magari qualche cosa che risucchia, perché no?!

Oltre a questo grande ostacolo, in passato hai mai temuto di non poter arrivare a questi livelli?

Io penso che se sei forzato dai tuoi genitori ad andare a fare uno sport di cui non sei appassionato, non arriverai mai ad alti livelli, mentre nella mia carriera sportiva ho sempre messo tanto amore e passione. Ho sempre fatto molti sacrifici ed ora eccomi qui!

Ha altri interessi per altri sport?

Quando non sono in piscina ad allenarmi corro per migliorare il fiato e la mia resistenza in acqua. L'unica mia vera grande passione è il nuoto.

Se non avessi fatto l'atleta, cosa saresti diventata?

Sicuramente avrei continuato gli studi e avrei frequentato l'università di psicologia. Poi chi lo sa.. ora non riesco ad immaginare una vita diversa da questa.

Durante la tua prima gara a grandi livelli hai mai avuto paura?

L'agitazione c'è sempre, però ho imparato ad autocontrollarmi. Quando si è troppo agitati poi si rischia di rovinare mesi di fatica e allenamento in pochi secondi, ed io non posso permetterlo!

Per concludere, hai mai pensato di lasciare questo sport?

Penso che delle proprie passioni non ci si STUFI mai. Una passione per essere tale deve durare tutta la vita. Il nuoto ormai rappresenta ciò che sono diventata e non potrei mai mandare all'aria anni di fatica e sacrificio nonostante sia molto impegnativo.