

# OBJETIVOS

## Objetivos generales

---

Fijados por el Currículo de Educación Primaria en el área de Ciencias de la Naturaleza, 3º Educación Primaria)

- Trabajar de forma cooperativa, apreciando el cuidado por la seguridad propia y de sus compañeros, cuidando las herramientas y haciendo uso adecuado de los materiales.
- Comunicar de forma oral y escrita los resultados presentándolos con apoyos gráficos.
- Identificar y explicar las consecuencias para la salud y el desarrollo personal de determinados hábitos de alimentación, higiene, ejercicio físico y descanso.
- Diferenciar actividades que perjudican y que favorecen la salud y el desarrollo equilibrado de la personalidad, como la ingesta de determinados alimentos.
- Conocer y valorar estilos de vida adecuados a su edad y constitución.

## Objetivos específicos

---

- Fomentar la tolerancia, solidaridad, el trabajo en grupo y el sentimiento de ser ciudadano.
- Investigar y recopilar información sobre cultura general y gastronomía.
- Conocer las ventajas para la salud de consumo de alimentos naturales.
- Concienciar, promover y formar en la necesidad y el desarrollo de hábitos alimenticios saludables.
- Conocer los diferentes grupos de alimentos, propiedades y origen de los mismos y compararlos con las dietas de los países europeos.
- Practicar el consumo diario de alimentos sanos y naturales.
- Valorar la higiene alimenticia.
- Conocer el proceso de transformación y/o elaboración de algunos alimentos.
- Visitar una instalación originaria de un alimento en concreto.
- Realizar experimentos para reflexionar y emitir un juicio crítico.

