**La nutrición heterótrofa**

**Hay seres vivos u organismos que se alimentan a su vez de otros (autótrofos o heterótrofos)** y de esa forma obtienen la energía necesaria para vivir. Los organismos heterótrofos incorporan sustancias y las transforman en moléculas orgánicas sencillas a través del proceso de la nutrición. Los heterótrofos pueden ser de dos tipos, consumidores, como los seres humanos o descomponedores que son aquellos que se alimentan de animales en descomposición. La [nutrición](https://www.universidadviu.es/nuevos-factores-la-piramide-nutricional-realmente-factible/)heterótrofa tiene varias fases:

* **Ingestión**.
* **Digestión**. Los alimentos son reducidos de forma mecánica y química a partículas más pequeñas.
* **Absorción**. Los nutrientes pasan a las células.
* **Circulación**. Proceso de transporte de los nutrientes hacia las células.
* **Metabolismo**. En las células se producen transformaciones químicas.
* **Excreción**. Eliminación de los restos.