**Procesos vitales**

Conjunto de acciones que llevan a cabo los organismos vivos y que los diferencian de los objetos inanimados. Algunos de los [procesos vitales](http://www.esacademic.com/dic.nsf/es_mediclopedia/16341/procesos) más importantes son:

**- Metabolismo**: es la suma de todos los [procesos](http://www.esacademic.com/dic.nsf/es_mediclopedia/16339/procesos) químicos que tienen lugar en un [organismo](http://www.esacademic.com/dic.nsf/es_mediclopedia/15211/organismo) vivo. Se distingueentre ***catabolismo***, o [procesos](http://www.esacademic.com/dic.nsf/es_mediclopedia/16339/procesos) químicos encaminados a la obtención de [energía](http://www.esacademic.com/dic.nsf/es_mediclopedia/7615/energ) y de moléculas pequeñas a partirde los alimentos y ***anabolismo*** que comprende los [procesos](http://www.esacademic.com/dic.nsf/es_mediclopedia/16339/procesos) químicos mediante los cuales el [organismo](http://www.esacademic.com/dic.nsf/es_mediclopedia/15211/organismo) contruyenuevas estructuras a partir de las unidades básicas obtenidas en la digestión de los alimentos.

**- Capacidad de respuesta**: [capacidad](http://www.esacademic.com/dic.nsf/es_mediclopedia/4285/capacidad) de detectar y responder a cambios que se producen interna o externamente. Por ejemplo, las [células nerviosas](http://www.esacademic.com/dic.nsf/es_mediclopedia/6254/c) responden a un estímulo generando una [contracción](http://www.esacademic.com/dic.nsf/es_mediclopedia/5680/contracci) muscular, o las célulasendocrinas segregan más [insulina](http://www.esacademic.com/dic.nsf/es_mediclopedia/12294/insulina) en respuesta a un [aumento](http://www.esacademic.com/dic.nsf/es_mediclopedia/3283/aumento) de la [glucosa](http://www.esacademic.com/dic.nsf/es_mediclopedia/10896/glucosa) en [sangre](http://www.esacademic.com/dic.nsf/es_mediclopedia/17860/sangre)

**- Movimiento**: incluye el [desplazamiento](http://www.esacademic.com/dic.nsf/es_mediclopedia/6704/desplazamiento) de todo el cuerpo, órganos individuales, células e incluso [orgánulos](http://www.esacademic.com/dic.nsf/es_mediclopedia/15212/org) dentrode las células. Por ejemplo, determinados glóbulos blancos se mueven hacia un área de un [tejido](http://www.esacademic.com/dic.nsf/es_mediclopedia/20337/tejido) lesionado oinfectado para limpiar y reparar la zona.

**- Crecimiento**: se refiere al [aumento](http://www.esacademic.com/dic.nsf/es_mediclopedia/3283/aumento) en tamaño y complejidad. Esto se consigue mediante el [aumento](http://www.esacademic.com/dic.nsf/es_mediclopedia/3283/aumento) del númerode células, de su tamaño o del incremento del [medio](http://www.esacademic.com/dic.nsf/es_mediclopedia/13309/medio) intersticial (Por ejemplo, los [huesos](http://www.esacademic.com/dic.nsf/es_mediclopedia/11909/huesos) aumentan de tamaño por laacumulación de depósitos minerales alrededor de las células óseas)

**- Diferenciación**: es la [capacidad](http://www.esacademic.com/dic.nsf/es_mediclopedia/4285/capacidad) de que una [célula](http://www.esacademic.com/dic.nsf/es_mediclopedia/6203/c) experimente cambios que le permiten especializarse, partiendode una [célula](http://www.esacademic.com/dic.nsf/es_mediclopedia/6203/c) no especializada. Mediante la diferenciación, a partir de una [célula](http://www.esacademic.com/dic.nsf/es_mediclopedia/6203/c) fertilizada, se crea un embrión, unfeto, un bebé, un niño y finalmente un adulto.

- **Reproduccion**: se refiere a la formación de un nueva [célula](http://www.esacademic.com/dic.nsf/es_mediclopedia/6203/c) necesaria para el crecimiento, [reparación](http://www.esacademic.com/dic.nsf/es_mediclopedia/17591/reparaci) o sustitucióno a la producción de un nuevo individuo