

### Anexo 3

Durante dos semanas, desde el 13 hasta el 24 de mayo de 2019, fueron realizadas las pruebas respectivas con 2 trabajadores, cuyos cargos en la empresa son de manera sedentaria.

La primera semana, del 13 al 15 de mayo de 2019, Katherine Castillo Castro, Auxiliar en producción, cuya labor es ejecutada de manera sedentaria, utilizó la faja durante estos días para ver el proceso que llevaba en cuestión de su dolor lumbar. Al inicio de la semana ella catalogó su grado de dolor lumbar de 5, en una escala de 1 a 10, donde 1 es muy poco dolor y 10 es extremo dolor. Cuando terminó la semana de pruebas, el dolor que ella catalogó fue de 3.

Al momento de realizar sus pausas activas, sintió cómodo y nada fastidioso el realizarlas utilizando la faja.

Los comentarios que realizó respectivos a la faja fueron la comodidad que se siente al momento de trabajar y/o realizar sus pausas activas, y la facilidad de utilizarla.



SEGUIMIENTO DURANTE LA SEMANA

## ANEXO 3

### EVIDENCIAS

Nombre: Katherine Castillo Castro  
Edad: 34  
Cargo en la empresa: Auxiliar en Produccion

---

DÍA:

- > Grado de dolor lumbar (En escala de 1 a 10):  (al inicio de la jornada laboral)
- > Grado de comodidad del dispositivo (En escala de 1 a 10):
- > Grado de dolor lumbar (En escala de 1 a 10):  (al final de la jornada laboral)

Katherine Castillo

FIRMA

---

DÍA:

- > Grado de dolor lumbar (En escala de 1 a 10):  (al inicio de la jornada laboral)
- > Grado de comodidad del dispositivo (En escala de 1 a 10):
- > Grado de dolor lumbar (En escala de 1 a 10):  (al final de la jornada laboral)

Katherine Castillo

FIRMA

---

DÍA:

- > Grado de dolor lumbar (En escala de 1 a 10):  (al inicio de la jornada laboral)
- > Grado de comodidad del dispositivo (En escala de 1 a 10):
- > Grado de dolor lumbar (En escala de 1 a 10):  (al final de la jornada laboral)

Katherine Castillo

FIRMA

---

DÍA:

- > Grado de dolor lumbar (En escala de 1 a 10):  (al inicio de la jornada laboral)
- > Grado de comodidad del dispositivo (En escala de 1 a 10):
- > Grado de dolor lumbar (En escala de 1 a 10):  (al final de la jornada laboral)

Katherine Castillo

FIRMA

---

DÍA:

- > Grado de dolor lumbar (En escala de 1 a 10):  (al inicio de la jornada laboral)
- > Grado de comodidad del dispositivo (En escala de 1 a 10):
- > Grado de dolor lumbar (En escala de 1 a 10):  (al final de la jornada laboral)

Katherine Castillo

FIRMA

---

La segunda semana, del 20 al 24 de mayo de 2019, Anderson Jaramillo, Auxiliar contable, el cual su trabajo es de forma sedentaria, utilizó la faja durante estos días para ver el proceso que llevaba y los cambios que darían en cuestión de dolor lumbar. Al inicio de la semana, él catalogó su grado de dolor lumbar de 10, en una escala de 1 a 10 donde 1 es muy poco dolor y 10 es extremo dolor lumbar. Al finalizar la semana el dolor que sentía era de 4.

Al momento de realizar las pausas activas, consideró bastante apropiado y cómodo realizarlas con la faja.

Sus comentarios al finalizar el proceso, es la ayuda que trae, al mantener la postura al realizar su trabajo y la comodidad que se siente.



**SEGUIMIENTO DURANTE LA SEMANA**

**ANEXO 3**

**EVIDENCIAS**

Nombre: Anderson Jaramillo  
Edad: 29.  
Cargo en la empresa: Auxiliar contable.

- DÍA:
- > Grado de dolor lumbar (En escala de 1 a 10):  (al inicio de la jornada laboral)
  - > Grado de comodidad del dispositivo (En escala de 1 a 10):  (al final de la jornada laboral)

*x Anderson Jaramillo C.*  
FIRMA

- DÍA:
- > Grado de dolor lumbar (En escala de 1 a 10):  (al inicio de la jornada laboral)
  - > Grado de comodidad del dispositivo (En escala de 1 a 10):  (al inicio de la jornada laboral)
  - > Grado de dolor lumbar (En escala de 1 a 10):  (al final de la jornada laboral)

*x Anderson Jaramillo C.*  
FIRMA

DÍA:

- > Grado de dolor lumbar (En escala de 1 a 10):  (al inicio de la jornada laboral)
- > Grado de comodidad del dispositivo (En escala de 1 a 10):
- > Grado de dolor lumbar (En escala de 1 a 10):  (al final de la jornada laboral)

x Anderson Jaramilla P.

FIRMA

---

DÍA:

- > Grado de dolor lumbar (En escala de 1 a 10):  (al inicio de la jornada laboral)
- > Grado de comodidad del dispositivo (En escala de 1 a 10):
- > Grado de dolor lumbar (En escala de 1 a 10):  (al final de la jornada laboral)

x Anderson Jaramilla P.

FIRMA

---

DÍA:

- > Grado de dolor lumbar (En escala de 1 a 10):  (al inicio de la jornada laboral)
- > Grado de comodidad del dispositivo (En escala de 1 a 10):
- > Grado de dolor lumbar (En escala de 1 a 10):  (al final de la jornada laboral)

x Anderson Jaramilla P.

FIRMA